

Sensibilisation

Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Dates de la session :

19 Nov 2026

Format & durée :

Présentiel

1 jour – 7 heures

Lieu :

74 – Haute-Savoie



La Roche-sur-Foron

Horaires :

9h-12h30 / 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

2 chargées de projets et formatrices à PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

oceane.regnard@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

sylvie.roche@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 6 novembre 2026 selon les places disponibles.

Compétences psychosociales

Santé environnement

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors ?



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Reconnaître les liens entre le développement des CPS et l'éducation santé environnement
- Expliquer les bienfaits de la nature sur notre santé et notre environnement

- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec des publics de 6 à 99 ans.

Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels de la Haute-Savoie sont prioritaires.

La participation doit être une démarche volontaire car cette sensibilisation demande une implication personnelle et une curiosité vis-à-vis de soi-même.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de contacter la référente pédagogique de cette sensibilisation, Océane REGNARD, afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature.



Programme

- Création de la dynamique de groupe
- (RE)-Découverte de ce que sont les CPS
- Bonnes pratiques pour des actions de développement des CPS
- Réflexion sur les bienfaits de la nature sur notre santé
- Expérimentation d'activités de nature qui favorisent le développement des CPS
- Partage d'expériences pour enrichir sa pratique professionnelle



Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans un espace naturel avec possibilité de s'abriter en fonction des conditions météorologiques.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques.



Suivi et évaluation

Suivi de la sensibilisation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de sensibilisation.

Evaluation de la sensibilisation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.
Version du 01/09/2026