

# Alimentation durable et santé

Cette journée thématique a pour objectif de donner des repères et des pistes à la mise en place d'actions sur la thématique de l'alimentation durable et la santé.

Ce module sera co-animé avec Diana Maronnier, animatrice interventions pédagogiques à AGRIBIO Rhône & Loire.



## Objectifs de la journée

- Avoir une meilleure appréhension de la notion d'alimentation durable ;
- Identifier ses enjeux et ses liens avec la santé ;
- Mobiliser des outils pédagogiques et des techniques d'animation sur cette thématique.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, environnemental, sanitaire, médico-social ou éducatif.

**Les acteurs du Rhône sont prioritaires.**

**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



## Programme

### Matin

- Qu'est-ce qu'une alimentation durable ?
- Alimentation durable & santé : quels sont les enjeux ?
- Les signes de qualité d'une alimentation durable
- Zoom sur le bio

### Après-midi

- Focus méthodologique : comment mettre en place une action sur l'alimentation durable et la santé ?
- Découverte et test d'outils pédagogiques et de technique d'animation en lien avec la thématique.



## DATE

17 juin 2024



## HORAIRE & DURÉE

9h-12h30 et 13h30-17h  
1 jour - 7 heures



## LIEU

IREPS Délégation Rhône 7  
Place du Griffon - 69001 LYON



## GROUPE

10 à 15 personnes



## INTERVENANTES

Diana MARONNIER  
Animatrice interventions pédagogiques à AGRIBIO Rhône & Loire,  
Amélie CHAPERON,  
formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACT

Amélie CHAPERON  
[amelie.chaperon@ireps-ara.org](mailto:amelie.chaperon@ireps-ara.org)

## Inscription obligatoire :

**Je me pré-inscris**

Avec le soutien de :