



# Tous Dehors !

Découvrir les enjeux éducatifs, environnementaux et de santé de l'éducation dehors, pour tous.

9 juin 2022, dans le Bois des Vouillants

Les médias relaient de plus en plus d'articles sur les relations entre la nature et la santé. C'est un sujet d'autant plus prisé qu'il s'inscrit dans un contexte de crise sanitaire où nous avons parfois eu le sentiment d'être privés de nature. L'impact de la nature sur notre santé, sur notre épanouissement, sur nos relations sociales, a été démontré dans de nombreuses études scientifiques. De nombreux courants pédagogiques invitent à renforcer notre temps passé en extérieur, et ce, depuis plus d'un siècle. Et pour autant, nous passons en moyenne plus de 80% de notre temps dans des espaces clos.

**Cette journée vise à réfléchir, expérimenter et penser nos pratiques professionnelles, pour favoriser l'éducation dehors**, et la mise en place d'activités en extérieur, tout en respectant les contextes et contraintes professionnels de chacun.



## OBJECTIFS

Durant cette journée de sensibilisation, les participants pourront :

- Expérimenter les bienfaits d'une journée en extérieur
- Découvrir ou approfondir les enjeux éducatifs, environnementaux, et de santé de l'éducation dehors.
- Porter une réflexion sur la place de la nature et de l'environnement dans leurs pratiques professionnelles.



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels, étudiants, élus ou bénévoles associatifs qui s'interrogent sur l'éducation en extérieur et/ou souhaitent mettre en place des projets favorisant les activités en extérieur.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



## FORMATRICES

Adeline MICHEL, IREPS ARA, délégation Isère



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel

*(ou autre si le contexte sanitaire ne nous permet pas de nous réunir en extérieur)*

Groupe de 10 à 16 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des expérimentations, des travaux individuels et de groupe.



## LIEU

Bois des Vouillants

38170 Seyssinet-Pariset

*(WC et eau potable sur place)*

*parking pour se garer et accessible en bus )*



## DURÉE ET HORAIRES

1 journée

de 9h30 à 16h30

Prévoir un pique nique, de l'eau et une chaise, ainsi que vêtements et équipements adaptés à une journée en extérieur, et à la météo du jour.

Tarif : Sans frais pédagogiques

*Grâce au soutien financier de l'ARS ARA*

INSCRIPTION EN LIGNE [ICI](#)  
AVANT LE 24 MAI 2022

Renseignements administratif : [contact38@ireps-ara.org](mailto:contact38@ireps-ara.org)  
Renseignements pédagogique : [adeline.michel@ireps-ara.org](mailto:adeline.michel@ireps-ara.org)



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Siège social : 9 quai Jean Moulin, 69001 Lyon

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIREN : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

