



ensemble,
promouvoir la santé

formations

catalogue 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Gestes et postures en santé mentale

Planifier un projet de promotion santé

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : bruits, son et santé/ondes électromagnétiques/qualité de l'air ...

L'école du dehors : accompagner les enseignants à éduquer dehors

Sensibiliser à la qualité de l'air : enjeux, outils et pédagogie

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

INFORMATIONS PRATIQUES



La plupart des formations de Lyon se dérouleront
dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
 7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpenne – arrêt Charpenne

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



DEMARCHES ADMINISTRATIVES



Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription (en dernière page)

à retourner par courrier :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon



A réception de votre bulletin d'inscription,
**vous recevrez une confirmation
 d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations
 gratuites, seules les inscriptions
 accompagnées du chèque de caution
 seront validées.

Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES (gratuites)

Ces formations sont réservées prioritairement aux
 professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite,
 vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €**
 (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la
 formation sauf en cas d'absence non justifiée).



Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation.

Les formations se tiendront en présentiel (nombre de place limité, port du masque obligatoire) ; en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

LYON

3 jours à l'automne

Formation gratuite
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)

Aucun pré-requis pour participer à cette formation

OBJECTIFS

Passez à l'action :

- Comprendre les liens santé environnement
- Connaître les moyens d'actions (posture éducative, techniques d'animations et outils pédagogiques)
- Partager des expériences
... pour oser vous lancer !

PROGRAMME

J1 : Santé et environnement, quel(s) rapport(s) ?

Santé et environnement, ce qu'on croit, ce qu'on sait !
A la découverte d'outils d'animation.

J2 : Monter un projet, Quelle(s) méthode(s) ?

Exemples et partages d'expériences.
D'autres outils, techniques d'animation et ressources.
Passer à l'action : freins et leviers.

J3 : Partage d'expériences

Techniques d'animation : dehors, c'est bon pour la santé !

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils et de techniques d'animation, de partage d'expériences en petits groupes.

FORMATRICES

Julie Grammont, Amélie Terrier et Clara Delarue, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de monter un projet d'éducation en santé environnement, d'identifier les partenaires et acteurs de santé environnement, et d'animer une intervention en santé environnement

▶ Je m'inscris

**Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon
Chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

Je souhaite participer à la formation *(merci d'indiquer le titre de la formation) :*

Si cette formation est gratuite, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription