

La précarité énergétique peut avoir des impacts conséquents sur le confort, le budget, la santé physique et mentale, la réussite universitaire, le lien social... C'est parfois le début d'un cercle vicieux !

OÙ TROUVER DES OFFRES DE LOGEMENT ?

- Consulte le [site de ton université](#) pour connaître le panorama du logement dans ta région
- Pense aux alternatives (**logement social**, **colocation** classique, solidaire, intergénérationnelle...)
- Les équipes d'**iCampus** et **ISSO** sont à ta disposition pour te conseiller

LES QUESTIONS À TE POSER POUR BIEN CHOISIR TON LOGEMENT

... Avant la visite

Quel est le DPE ? Demande un DPE récent
(Diagnostic de Performance Énergétique)
Entre D et G, les factures d'énergie seront élevées !

Chauffage à maîtrise collective ou individuelle ?
Correspond-il à ton mode de vie ?

Les fluides (gaz électricité, eau) sont-ils déjà inclus dans le loyer ou les charges générales ?

Factures d'énergie des locataires précédents ?
(attention logement partiellement occupé = factures non représentatives)

Si elle dépasse 8% de tes revenus, elles risquent de te mettre en difficulté !

Attention à la régularisation des factures d'énergie ! (a lieu 1 à 2 fois par an pour tenir compte la conso réelle et non de la conso estimée)

Année de construction ?
Privilégie une construction ou réhabilitation récente (après 2000)

Orientation des fenêtres ?
L'exposition sud est la meilleure pour le confort d'hiver

...Pendant la visite

N'hésite pas à tester !

Vérifie fenêtres et portes

Courants d'air ? Simple vitrage ?

Garder la chaleur l'hiver Bloquer le soleil l'été

Vérifie la présence de volets et de rideaux

Identifie les aérations

Dans chaque pièce? Ventilation Mécanique Contrôlée fonctionnelle ?

Cherche les traces d'humidité

Présence de traces jaunes ? noires ? moisissures ?

Vérifie les radiateurs



Nombre ? état ? âge ? dans chaque pièce ? Fonctionnels ?

TU HABITES UN LOGEMENT ÉNERGIVORE, TROP FROID, TROP CHAUD : COMMENT REMÉDIER A CES SITUATIONS ?

UN DOUTE SUR TA SITUATION ÉNERGÉTIQUE ?



fais le test du conformètre
en 1 minute !



Vérifie que ton logement est décent grâce [au guide pratique, aides, conseils de l'ADIL](#) et [de la CAF](#) de ton département

BESOIN D'AIDE ?



Les aides financières

Tu peux prendre conseil auprès d'[iCampus](#) et [ISSO](#)



Les aides juridiques et autres

- [Chèque énergie](#)
- [Fonds Solidarité Logement](#) de ton Département
- [Aides au logement](#) de la CAF
- [Aides sociales](#) du CROUS
- Certains Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS)

Nationales

- [Médiateur national de l'énergie](#) (médiation impayés / factures énergie)
- [Info logement indigne 0806 706 806](#) La CAF de ton département ([26](#) ou [38](#))
- Les juristes experts en droit des locataires de ton ADIL ([26](#) ou [38](#))
- le Service Communal d'Hygiène et de Santé (SCHS) de ta ville.
- La [plateforme dédiée du CCAS de Grenoble](#) (si tu y habites) : 04 76 69 46 26

Locales

DES ASTUCES POUR REDUIRE TA FACTURE OU GAGNER EN CONFORT

Atelier 21



[Tutos DIY](#)



Low-Tech Lab



[Tutos bricolage](#)



ADEME



[Ecogestes](#)



Métroénergies



[Outil en ligne pour suivre sa conso](#)



Etudiant.e.s



[Site étudiant Astuces énergie](#)



FICHE RÉALISÉE PAR :

ATELIER 21

HOPE
BY FONDATION GRENOBLE INP

i CAMPUS

[Fiche en version numérique :](#)

