



Je teste rapidement mon confort en coloriant au stylo le nombre de points correspondant à mes réponses (chaque réponse s'ajoute).

Question 1

En hiver dans mon logement j'ai :

- a. Très froid +0
- b. Froid +3
- c. Une bonne température +6

Question 3

À l'intérieur je ressens des courants d'air :

- a. Souvent +0
- b. Parfois +2
- c. Jamais +4

Question 2

Dans mes pièces de vie (cuisine, salon, chambre), j'ai :

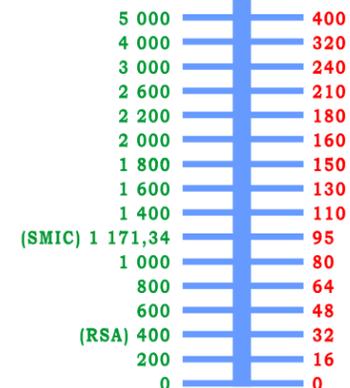
- a. De l'humidité et des moisissures +0
- b. De l'humidité +3
- c. Une atmosphère saine +6

Question 4

Il m'arrive de me priver (alimentation, loisir) pour ma facture d'énergie :

- a. Souvent +0
- b. Parfois +2
- c. Jamais +4

Question 5 J'entoure mes **revenus** mensuels (€) J'entoure ma **facture d'énergie** mensuelle (€)

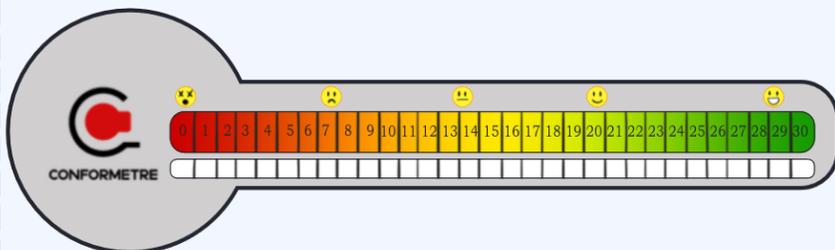


Je relie les deux :



RÉSULTATS

Colorier au stylo le nombre de points correspondant à mes réponses :



Entre 20 et 30 :

Mon confort et ma situation énergétique sont bons, je peux trouver des conseils pour aller plus loin.

Entre 13 et 20 :

Il y a certainement des difficultés qui m'empêchent de me sentir bien chez moi, je peux trouver des conseils pour y remédier.

Entre 0 et 13 :

Je suis dans une situation anormale, je peux être accompagné.e sur ce sujet.

Pour obtenir un accompagnement personnalisé, je contacte le service dédié de la ville de Grenoble en appelant le 04 76 69 46 26 ou en envoyant un mail à pf.energie@ccas-grenoble.fr