

EDUCATION A L'ENVIRONNEMENT  
RETOURNAC (43)

# Bienheur en Herbe

Programme d'activités  
2022-2023

"Il n'y a rien de plus important au monde,  
et pour le monde,  
qu'un beau souvenir d'enfant."

Contact : [bienheur.en.herbe@gmail.com](mailto:bienheur.en.herbe@gmail.com)

06.49.32.51.74



## L'association Bionheur en Herbe

L'association est née en 2010, du souhait de transmettre les valeurs et les savoirs faire paysans de la ferme des Fromentaux. Aujourd'hui encore, notre action est portée par la volonté de faire émerger une conscience environnementale dès l'enfance, ce qui passe par le contact direct avec la nature, l'observation et la compréhension des écosystèmes et des impacts de l'activité humaine sur ces derniers.

Dans ce but, l'association propose plusieurs types d'actions de sensibilisation : des animations et visites de ferme à destination de groupes d'enfants et d'adolescents, des goûters à la ferme pour les familles, des stages de vannerie sauvage...

Outre les visites et animations, l'association a développé depuis 2020 un Club Nature (CPN) pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi et les vacances, et organise des séjours itinérants avec des ânes de bâtts pour enfants et adolescents.

## L'implantation et les lieux d'animation

Retournac est un village de Haute-Loire qui bénéficie d'un environnement naturel riche constituant un parfait terrain d'exploration : rivière, forêt et lieux d'activités agricoles seront les supports de nos animations.

La ferme des Fromentaux est à la fois un lieu de vie collectif et un espace regroupant plusieurs activités (boulangerie paysanne, production de plante sauvages et comestibles, forgeron) on y trouve aussi un poulailler et deux chèvres. La ferme reste notre lieu principal d'animation mais il n'est pas rare que d'autres lieux soient investis pour répondre aux contenus visés : bords de Loire, forêt ...

Par ailleurs, l'équipe peut intervenir sur site (écoles, alsh ...) pour des animations ponctuelles, en fonction des demandes et des possibilités.



## L'équipe

L'équipe est constituée de bénévoles qui font fonctionner l'association, d'une salariée, et d'animatrices et animateurs intervenants pour l'association.

L'équipe d'animation présente des profils variés : une éducatrice nature, une agricultrice, un éducateur de jeunes enfants ... Tous partagent le même intérêt pour la nature, désireux de transmettre leurs connaissances mais avant tout le plaisir de faire avec et pour la nature.

## Les activités proposées aux groupes d'enfants et d'adolescents (scolaires et loisirs)

Les activités ont pour objectif de susciter l'envie de découvrir le monde du vivant et son patrimoine naturel ainsi que les savoirs faire paysans en créant un contact direct avec le milieu naturel. Pensées selon les principes de l'éducation active, les animations sont développées autour du plaisir de faire, du jeu et de l'éveil des sens. La priorité est donnée à l'expérimentation par le biais d'activités de constructions, de manipulations, de plantations, de dégustations ... Pour les plus jeunes, l'imaginaire est régulièrement convoqué à partir de contes et de mises en scène.

Les activités sont adaptées à l'âge et au niveau des enfants et construites en fonction des enjeux et du contexte (scolaires ou loisirs). Pour les scolaires, les contenus pédagogiques sont rattachés aux programmes de l'Éducation Nationale. L'équipe d'animation peut travailler autour de projets spécifiques, ce qui nécessite un travail de préparation en concertation avec les enseignants.



Les activités proposées sont développées autour de 4 axes :

- la découverte des métiers de la ferme et la production alimentaire
- les ateliers manuels et bricolages nature
- la découverte de la biodiversité et des concepts écologiques
- autour des contes et récits.

# Catalogue d'activités 2022 - 2023

## L'alimentation et l'agriculture bio\*

Thématique	Période	Public
De la graine au pain : le travail de paysanne boulangère	Toute l'année	Thématiques adaptables du cycle 1 au cycle 4
Autour des plantes sauvages et comestibles.	Mai à juin et septembre à octobre	
Découverte du jardin : les écosystèmes, les amis du jardinier...créations au jardin (compost, refuge pour les auxiliaires...)	Septembre à Novembre et Février à Juin	

## Biodiversité et concepts écologiques\*

Thématique	Période	Public
Les petites bêtes sur terre	Avril à Juin	Thématiques adaptables du cycle 1 au cycle 4
L'arbre/la forêt	Toute l'année	
La rivière/la mare	Avril à Juin	
Les petites bêtes de l'eau	Avril à Juin	
Traces et indices de présence animale	Septembre à Mars	
Les oiseaux	Toute l'année	

## Ateliers manuels et bricolages nature\*

Atelier	Période	Public
Fabriquer pour les oiseaux	Hiver	Cycle 2 à 4
Ateliers autour du végétal : teintures, impressions, land'art...	Toute l'année	Adaptable à partir du cycle 1
Initiation à la vannerie sauvage, cueillette si possible et confection.	Octobre à Mars	Cycle 2 à 4
Créer dans et avec la nature : en bord de Loire, en forêt...	Toute l'année	Cycle 2 à 4
Créer dans et avec la nature : Ateliers d'Automne	Octobre	Adaptable à partir du cycle 1
Créer dans et avec la nature : Ateliers fêtes de fin d'année	Décembre	Adaptable à partir du cycle 1
Initiation «nœuds et couteaux»	Toute l'année	Cycle 2 à 4
Atelier <i>Récup' et fait maison</i> : tawashi, produits d'entretiens, cosmétiques...	Toute l'année	Cycle 2 à 4

\*Ces propositions de thématiques peuvent être adaptées aux projets des encadrants et enseignants en collaboration avec les animateurs.

# Catalogue d'activités 2022 - 2023

## Contes et récits

Thématique	Période	Cycles
Feu et chants, histoires et chapatis	avril à juin	Cycle 1 à 4
Contes à forger : Rencontre avec le forgeron et découverte de l'histoire du fer	avril à juin	Cycle 1 à 4
Contes et légendes des étoiles : Initiation à l'astronomie	avril à juin	Cycle 1 à 4

## Et pour les plus grands....

Thématique	Période	Public
Astronomie : découverte et conception d'une maquette à l'échelle	Tout l'année	Élèves du cycle 3
Atelier d'initiation à la vannerie	Octobre à Mars	Élèves du cycle 3 à adultes
Découverte des métiers : forgeron, paysan boulanger, Culture de plantes aromatiques et médicinales, métiers de l'animation.	Toute l'année	Élèves du cycle 3 et 4

## Publics adultes et insertion

Thématique	Période	Public
Atelier cuisine : découverte des légumes d'ici et cuisine, jardin...	Tout l'année	adultes en insertion, primo-arrivant
Atelier 0 déchets	Tout l'année	adultes/insertion
Visite commentée - apprentissage de la langue pour les non francophones	Tout l'année	adultes non francophones et apprenants
Visites et goûters à la ferme	Juillet et Août	adultes et familles
Initiation à la vannerie sauvage	Octobre à Mars	adulte/insertion

\*Ces propositions de thématiques peuvent être adaptées aux projets des encadrants et enseignants en collaboration avec les animateurs.

*Bionheur en herbe, c'est aussi...*

## Séjours Cab'ânes

Durant les vacances d'été, deux séjours nature avec des ânes. Un séjour enfants, et un séjours ados en itinérance



## Club nature Pic et Pêche

Tous les mercredi et pendant les vacances scolaires, un club CPN pour les 3-7 ans et les 7-11ans pour découvrir la nature et apprendre à la protéger, jouer, expérimenter, créer...

## Stage de vannerie sauvage

Par le collectif des Fromentaux

Les 22, 23 et 24 Octobre 2022, un stage de formation à la vannerie sauvage de la récolte de matière à la création d'un objet personnalisé.

## Goûters à la ferme

Durant l'été, des temps de convivialité, de découverte et de gourmandise, avec de bons produits bio, confectionnés sur place.



Plus d'informations : [www.bionheur.en.herbe@gmail.com](mailto:www.bionheur.en.herbe@gmail.com)