



PRATIQUES ÉDUCATIVES ET ÉCO-ANXIÉTÉ

Deux journées pour prendre en compte l'éco-anxiété dans ses pratiques éducatives en santé-environnement

LUNDI 9 ET MARDI 10 OCTOBRE 2023
SAINT-MARTIN-DE-LONDRES



Sujet récent, l'éco-anxiété vient questionner les pratiques des acteurs de l'éducation et promotion de la santé-environnement : Comment aborder des thématiques potentiellement anxiogènes ? Quels en sont les effets sur les publics ? Comment et pourquoi prendre en compte ce concept dans ses pratiques éducatives ?

Dans le cadre du PRSE, le Réseau Régional Éduquer en Santé-Environnement (R²ESE) amorce donc la construction d'un cycle thématique "Pratiques éducatives et éco-anxiété" composé des deux journées suivantes :

- Lundi 9 octobre, une journée de **Rencontres Régionales** pour comprendre le sujet
- Mardi 10 octobre, une journée de **Formation** pour aller plus loin et analyser ses pratiques professionnelles



Ces journées sont destinées aux porteurs de projets menant ou souhaitant mener des actions éducatives en lien avec la santé-environnement en Occitanie : éducateurs, chargés de missions, élus, chercheurs, enseignants, etc. La seconde journée est limitée à 25 participants.



RENCONTRES RÉGIONALES

LUNDI 9 OCTOBRE

OBJECTIFS

Prendre en compte l'éco-anxiété dans ses pratiques éducatives dans le cadre de projets en santé-environnement.

- Renforcer ses connaissances sur l'éco-anxiété
- Échanger entre porteurs de projets
- Découvrir des initiatives, des outils, des ressources et expérimenter des pratiques pédagogiques



LE PROGRAMME EN UN COUP D'OEIL !

9h00 Accueil des participants

9h15 Ouverture de la journée

9h45 L'éco-anxiété : définitions, repères et échanges sur les enjeux éducatifs

11h15 Ateliers « retours d'expériences »

1. Bien-être, santé mentale et nature : quelle prise en compte au niveau d'un territoire ?
2. Travail social et bienfaits de la nature : retour sur un projet d'éco-lieu éducatif
3. Médiation scientifique et éco-anxiété : quelles postures éducatives ?
4. Former les acteurs éducatifs aux traitements de sujets anxigènes

12h30 DÉJEUNER | offert sur inscription

14h00 Ateliers « pédagogiques »

- A. Le Travail qui Relie : découvrir la méthode de Joanna Macy
- B. Les Balades de l'Émerveillement ®
- C. Compétences psychosociales et gestion des émotions
- D. Interroger la place des émotions dans l'analyse des questions socialement vives
- E. Même pas peur du grand méchant outil

15h45 Approche sociologique et critique de l'éco-anxiété

16h45 Clôture de la journée





LE PROGRAMME EN DÉTAIL !

9H45 | CONNAISSANCES ET DÉBATS

L'ÉCO-ANXIÉTÉ : DÉFINITIONS, REPÈRES ET ÉCHANGES SUR LES ENJEUX ÉDUCATIFS

Quels mots pour quels maux ? Origine du terme, études scientifiques et pistes de solutions

- Charline SCHMERBER, psychopraticienne spécialisée sur les éco-émotions

11H15 | 4 ATELIERS « RETOURS D'EXPÉRIENCES » AU CHOIX !

Ces ateliers permettront aux participants de découvrir une initiative ou un projet et d'identifier des pistes éducatives pour agir sur les sujets liés à l'éco-anxiété.

1

BIEN-ÊTRE, SANTÉ MENTALE ET NATURE : QUELLE PRISE EN COMPTE AU NIVEAU D'UN TERRITOIRE ?

Présentation d'une collaboration de trois ans entre un PNR, un CLS et un réseau EEDD

- Julie LIÉNARD, chargée de mission éducation à l'environnement au Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes
- Fanny ROUQUETTE, coordinatrice du Contrat Local de santé (CLS) / Contrat Local de Santé Mentale (CLSM) Montagnes Catalanes
- Une association adhérente de la Tram'66

2

TRAVAIL SOCIAL ET BIENFAITS DE LA NATURE : RETOUR SUR UN PROJET D'ÉCO-LIEU ÉDUCATIF

Articuler recherche-action participative, santé mentale et limites planétaires

- Marius BROUSSE, éducateur spécialisé et membre du Laboratoire du Travail Social
- Alix COSQUER, chercheuse au Centre d'Écologie Fonctionnelle et Évolutive

3

MÉDIATION SCIENTIFIQUE ET ÉCO-ANXIÉTÉ : QUELLES POSTURES ÉDUCATIVES ?

Intervenir en milieu scolaire sur l'éco-anxiété

- Élise KRETZ, coordinatrice de projets et animatrice scientifique aux Petits Débrouillards Montpellier
- Anne COUDRAIN, directrice de recherche honoraire de l'Institut de Recherche et Développement

4

FORMER LES ACTEURS ÉDUCATIFS AUX TRAITEMENTS DE SUJETS ANXIOGÈNES

Retours d'expériences sur les formations « Enjeux 2050 en Ariège et éco-anxiété »

- Julien VERGNE, médiateur scientifique à l'ANA - Conservatoire des Espaces Naturels Ariège



14H00 | 5 ATELIERS « PÉDAGOGIQUES » AU CHOIX !

Ces ateliers permettront aux participants d'expérimenter un outil ou une technique d'animation pour questionner l'éco-anxiété dans les pratiques éducatives.

A LE TRAVAIL QUI RELIE : DÉCOUVRIR LA MÉTHODE DE JOANNA MACY

Questionner ses émotions pour retrouver sa capacité d'agir

- Mickaël BONNET, éducateur spécialisé et membre du réseau d'éco-psychologie Midi-Pyrénées

B LES BALADES DE L'ÉMERVEILLEMENT ®

Accompagner différents publics à vivre une expérience dans la nature

- Manon LUNEAU, formatrice à l'environnement et médiatrice artistique et culturelle à La Cactée qui caquette

C COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) ET GESTION DES ÉMOTIONS

Comment le renforcement des CPS peut-il être un outil pour les acteurs éducatifs ?

- Carole ALARCON, référente territoriale du Tarn et santé-environnement à l'Ireps Occitanie
- Delphine LAVABRE-MIAS, chargée de mission santé au CODES 34

D INTERROGER LA PLACE DES ÉMOTIONS DANS L'ANALYSE DES QUESTIONS SOCIALEMENT VIVES (QSV)

Appréhender les liens entre éco-anxiété et démarche d'enquête des QSV

- Michel VIDAL, Enseignant chercheur, Institut d'Éducation à l'Agroenvironnement de Montpellier Supagro

E MÊME PAS PEUR DU GRAND MÉCHANT OUTIL

Débusquer les émotions paralysantes de vos outils pédagogiques

- Marie-Méline BERTHELOT, chargée de ressources pédagogiques et de communication au GRAINE Occitanie
- Florence THOREZ, chargée de mission EDD au rectorat de Montpellier, Service éducatif au GRAINE Occitanie

15H45 | CONNAISSANCES ET DÉBATS

APPROCHE SOCIOLOGIQUE ET CRITIQUE DE L'ÉCO-ANXIÉTÉ

Lier émotions dérangeantes et questions écologiques en interrogeant la place de l'individu et du collectif pour favoriser le changement social

- Jean-Michel HUPÉ, chercheur CNRS en écologie politique et membre de l'Atelier d'écologie politique de Toulouse (ATECOPOL)
- Michaël BONNET, éducateur spécialisé et membre du réseau d'éco-psychologie Midi-Pyrénées

FORMATION

MARDI 10 OCTOBRE

OBJECTIFS

Suite à la formation, de retour en milieu professionnel, l'apprenant aura la compétence **d'interroger la place de l'éco-anxiété dans sa pratique éducative à l'aide des outils d'analyse de pratiques professionnelles (APP).**

Objectifs pédagogiques

- Connaître le cadre théorique, les outils et l'intérêt de l'analyse de pratiques professionnelles
- Analyser ses pratiques professionnelles au regard de l'éco-anxiété



AU PROGRAMME !

- 9h00 Ouverture de la formation**
Cadre théorique et déontologique de l'APP
1^{ère} session d'APP
- 12h30 DÉJEUNER | offert sur inscription**
2^{nde} session d'APP
Échanges sur les ateliers et l'intérêt de l'APP en lien avec l'éco-anxiété
Réflexions sur les prolongements possibles de cette journée
- 17h00 Bilan**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation sera menée en pédagogie active avec une articulation entre apport théorique et mise en pratique.

Elle sera composée d'ateliers d'analyses de pratiques professionnelles et d'échanges interactifs.



PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux acteurs éducatifs en situation d'informer, de sensibiliser, d'éduquer ou de former des publics concernant les questions et enjeux liés à l'éducation en santé-environnement.

Cette journée est limitée à 25 personnes **portant et animant des projets éducatifs en santé-environnement auprès de publics. Il est nécessaire de participer à la journée du 9 octobre pour s'inscrire à cette journée de formation.**



ÉQUIPE DE FORMATION

- Adeline JULIÉ, animatrice de réseau à Gée Aude
- David KUMURDJAN, enseignant-formateur à l'Institut Agro, Campus de Florac



INFOS PRATIQUES

Rencontres régionales



9h15 - 17h00



Réservation du repas indispensable (dans le questionnaire d'inscription)

Formation



9h00 - 17h30, soit 7h de formation.



Formation en présentiel, avec **internat la nuit du 9 octobre**.
L'hébergement, la restauration et les frais pédagogiques sont pris en charge par le GRAINE Occitanie.



Domaine Le Hameau de l'Étoile Route de Frouzet
34380 Saint-Martin-de-Londres

Pour co-voiturer, c'est ici !

INSCRIPTION AUX DEUX JOURNÉES VIA CE LIEN !

Concernant la journée de formation, l'équipe coordinatrice reprendra contact avec vous pour confirmer votre inscription.

CONTACTS



Rachel LACAZE
Coordinatrice de projets en réseau, GRAINE Occitanie
rachel.lacaze@graine-occitanie.org
05 32 74 14 11



Carole ALARCON
Référente territoriale 81 / référente régionale santé-environnement
calarcon@ireps-occitanie.fr
06 70 71 91 57



DREAL Occitanie
DIRECTION RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT,
DE L'AMÉNAGEMENT ET DU LOGEMENT

DRAAF Occitanie
DIRECTION RÉGIONALE DE L'ALIMENTATION,
DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

