

Communiqué de presse  
15 novembre 2021

Le Pôle Éducation et Promotion en Santé Environnement (ESE) Auvergne-Rhône-Alpes, avec le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, lance la campagne de communication régionale :

« C'est possible ! »

**Nous pouvons à la fois prendre soin de notre santé et de notre environnement**

A partir du 15 novembre 2021, cette campagne est déployée sur les réseaux sociaux pour :

- Prendre conscience **des liens étroits entre santé humaine, animale, végétale et l'ensemble des écosystèmes.**
- Suggérer **des pistes d'actions**, accessibles à tous, **pour agir à la fois sur la santé ET l'environnement.**

**Notre santé et notre environnement sont en effet fortement liés.**

Un exemple ? Nos produits du quotidien (produits ménagers, médicaments), qui sont reversés dans le réseau d'eau après leur utilisation, peuvent contenir des substances qui :

- sont nocives pour notre santé, par le contact avec la peau ou par inhalation, provoquant irritations, allergies ou maladies à long terme.
- contribuent à faire disparaître les végétaux et animaux dans nos rivières, car ces substances ne sont pas toutes éliminées en station d'épuration

La campagne « C'est possible ! » se décline autour de 5 thématiques :

**L'eau, l'air extérieur, l'air intérieur, l'alimentation, la végétalisation des lieux de vie.**



[www.c-possible.net](http://www.c-possible.net)

**Le site internet de la campagne**, pour retrouver :

- des explications sur chacune des thématiques, pour mieux comprendre le lien entre santé et environnement,
- des pistes d'action pour préserver à la fois notre santé et notre environnement,
- des références pour approfondir le sujet.

**Une campagne à relayer**

Cette campagne a été pensée pour **être diffusée et relayée par les acteurs de la région Auvergne-Rhône-Alpes** : collectivités, acteurs éducatifs, professionnels de santé, entreprises... grâce aux différents outils du kit de communication téléchargeable gratuitement sur le site [www.c-possible.net](http://www.c-possible.net).

*La campagne **C'est possible !** a été conçue par un groupe multipartenarial associant le Pôle ESE (coordonné par l'IREPS et le GRAINE ARA), l'ARS ARA, la Mutualité française ARA, la Métropole de Lyon et le Centre Léon Bérard.*

*Elle est financée par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.*

*Conception et graphismes : Agence Service Plan.*

Contact presse : [marie.aussenard@ireps-ara.org](mailto:marie.aussenard@ireps-ara.org)