MÉTHODE

Evaluation : Cible

Visée Partager ses représentations, ses émotions, ses valeurs.
Pour évaluer une séance de manière ludique

Objectifs
Evaluer une séance de manière ludique et rapide

Préparation
Préparer la cible (dessin ou via informatique) et les dimensions que vous souhaitez évaluer

Description
En fin de séance, affichez la cible vers la sortie de la salle.

Proposer à chaque participant de mettre une croix ou une gommette en fonction de leur niveau de satisfaction : plus la personne est satisfaite, plus elle choisit le cercle qui se rapproche du centre de la cible.

Vous pouvez séparer la cible en 2, 4 ou 6... pour interroger les personnes sur plusieurs dimensions.

Il est possible d'utiliser ce support pour évaluer plusieurs séances avec un même groupe. Dans ce cas, il faut veiller à utiliser une seule couleur par séance (séance 1, croix ou gommette rouge, séance 2 = croix ou gommette verte....).

Variantes possibles
Pour compléter la cible, il est possible de proposer aux personnes de répondre à des questions sur des post-it pour apporter des aspects plus qualitatifs.

Voici une série de questions possibles :

- Ce que je retiens d'important
- Les points forts
- Les points faibles
- Ce que j'aimerai approfondir

Mise à jour de cette page :
09/06/2026

La durée
5 minutes

Le matériel nécessaire
Cible, stylos ou gommettes, scotch

Le public
Tout public

Auteur **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes** *69008 Lyon*
Réseau d’acteur