

Mise à jour de cette page :

14/10/2022

# Brise Glace - Portrait Chinois



...ter et faire connaissance... autrement

## Objectifs

### Visée:

Faire connaissance, se présenter.

- Permettre de se présenter et de faire connaissance de façon ludique
- Favoriser un climat de confiance, une dynamique de groupe

### La durée

de 15 à 30 minutes selon la taille du groupe

le brise-glace la nature et le vivant

de former un cercle.

est invité à se présenter en donnant son prénom puis un animal ou liquer la raison de son choix.

l'appelle Juliette et si j'étais un végétal je serais une glycine parce ur qui signe le début du printemps)

la consigne, vous pouvez laisser quelques minutes de réflexion aux débiter ce tour de présentation.

présentent ensuite les uns après les autres.

## Méthode

### Le public

Adultes et enfants à partir de 8 ans

### Les effectifs minimum et maximum

il n'y a pas d'effectif minimum

20 participants maximum pour que  
ce tour de présentation ne soit pas  
trop long

## Auteur



### **Promotion Santé Auvergne-Rhône- Alpes / Délégation Isère**

38100 grenoble



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

Environnement intérieur

Santé-Environnement