

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Punaises de lit : Lutter efficacement sans recours systématique aux insecticides



ur

conseils aux particuliers pour lutter contre l'infestation d'un logement  
es de lit sans recourir à une solution chimique (pesticides).

### Consulter la brochure

Ressource pour comprendre et transmettre  
<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/system/files/2019-09/Punaises-de-lit-2019->

**Format :**

Brochure

**Année :**

2019

**Auteur :**

Agence Régionale de Santé  
d'Ile-de-France

**Editeur :**

Agence Régionale de Santé  
d'Ile-de-France