MÉDIATHÈQUE

Une typologie pour comprendre 10 écoémotions

Changements climatiques

Mots clés

compétences psychosociales éco-anxiété santé mentale

Ce court texte, qui fait partie du dossier « Santé mentale et changements climatiques » de la revue *Santé mentale au Québec*, présente 10 écoémotions qu'une personne peut ressentir devant les bouleversements climatiques. Il souligne que mieux comprendre ces écoémotions est susceptible de soutenir le mieux-être des personnes qui les vivent.

Pour citer cet article :
DROLET Marie-Josée, **Une typologie pour comprendre 10 écoémotions**, *Santé mentale au Québec*, vol. 50, n° 2, automne-hiver 2025

Consulter l'article

https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2025-v50-n2-smq010601/1123613ar/

Mise à jour de cette page :
29/10/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2026

Auteur :
DROLET Marie-Josée

Editeur :
Santé mentale au Québec