ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Journée d'échanges Accompagner le changement de comportement en éducation pour la santé-environnement - Ressources et expériences pour passer à l'action

Santé-Environnement

Promotion Santé ARA et le CPIE Haute Auvergne, associés dans le Pôle ESE (Education et promotion de la Santé-Environnement), vous proposent une journée d'échanges autour de l'accompagnement au changement de comportement en santé environnement. Ce temps permettra d'éclaircir les ressorts théoriques, notamment à la lumière des apports des sciences humaines et sociales, mais aussi de présenter des actions ou projets qui s'y réfèrent, s'en nourrissent et mettent en application sur le terrain des démarches d'accompagnement au changement.

Qu'est-ce que l'accompagnement au changement de comportement ? Comment favoriser une approche non moralisatrice et non anxiogène du changement en santé environnement ? Comment expliquer l'inclination au passage à l'action ou au contraire la manifestation de freins ou résistances au changement ? Quelle posture adopter selon là où se situe la personne ? Quelle intégration dans l'accompagnement au changement de l'influence d'autres facteurs, d'autres contextes sociaux, sociétaux, systémiques sur lesquels les individus ont peu de prise ? C'est à toutes ces questions que cette journée organisée par le Pôle ESE Cantal se propose de répondre.

OBJECTIFS :

- Situer les différents concepts autour de l'accompagnement au changement en éducation pour la santé et l'environnement (modèles théoriques, motivations, freins et résistances, maintien et pérennisation)
- Adapter sa posture pour mieux accompagner
- Découvrir des exemples d'actions qui s'appuient sur l'accompagnement au changement de comportement

PROGRAMME :

- **Matin**
  - **9h - Accueil et introduction** de la journée
  - **9h30 - Temps d'interconnaissance et présentation de la journée** *par le Pôle ESE*
  - **10h30 - Accompagnement au changement de comportement : éclairage et apports de la psychologie sociale et cognitive** *par l'Université de Clermont Auvergne - Laboratoire* de Psychologie Sociale et Cognitive (LAPSCO)
- **Après-midi**
  - **14h - Retours d'expériences locales** :
    - **Accompagnement au changement et mobilités : le dispositif ROUAGES (Rouler dans l'Ouest Agglo Ensemble et Solidaire)** *par le Pôle des Mobilités Durables*
    - Intervenant.es en cours de définition
    - Intervenant.es en cours de définition
  - **16h45 - Evaluation et clôture** de la journée *par le Pôle ESE*

DATE, LIEU ET INSCRIPTIONS :

Vendredi 20 novembre 2026

Mise à jour de cette page :
21/11/2026

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
vendredi 20 novembre 2026

Publics :
Professionnels
Élus

Lien externe
Je me pré-inscris

Personne contact

Tristan
Lardet
Chargé de projets
tristan.lardet@promotion-sante-ara.org

Adresse

15000 Aurillac
France

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de Haute Auvergne**
  15000 AURILLAC

Référents ESE ARA

- **Promotion Santé Auvergne-**

Aurillac

Inscription obligatoire avant le 6 novembre 2026, en cliquant ICI

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS :

Tristan Lardet, chargé de projets à Promotion Santé Cantal
tristan.lardet@promotion-sante-ara.org / 09 85 04 23 55

Marie Louvradoux, directrice-chargée d'études et d'animations du CPIE Haute Auvergne
marie.louvradoux@cpie15.fr / 04 71 45 62 88

Rhône-Alpes / Délégation Cantal
15000 Aurillac

Référents ESE ARA

Coût / Tarif

Gratuit grâce au soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes