ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Nature et Santé Santé-Environnement

Les études montrent un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors ?

Objectifs de cette journée de sensibilisation :

- Reconnaître les liens entre le développement des CPS et l'éducation santé environnement
- Expliquer les bienfaits de la nature sur notre santé et notre environnement
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors

Profil des participants :

Tout.e professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec tout public.
Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels de la Haute-Savoie sont prioritaires.

Pré-requis :

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature, pour son public.

Programme :

- Création de la dynamique de groupe
- (RE)-Découverte de ce que sont les CPS
- Bonnes pratiques pour des actions de développement des CPS
- Réflexion sur les bienfaits de la nature sur notre santé
- Expérimentation d'activités de nature qui favorisent le développement des CPS
- Partage d'expériences pour enrichir sa pratique professionnelle

Coût / Tarif

Sans frais pédagogiques

Fichier(s) attaché(s)

Télécharger le fichierdeveloppons-les-competences-psychosociales-cps-a-travers-des-activites-de-nature-3.pdf

Mise à jour de cette page :
20/11/2026

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
jeudi 19 novembre 2026 de 08:30 à 17:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
Inscriptions

Personne contact

Océane
REGNARD
chargée de projets
oceane.regnard@promotion-sante-ara.org
04 50 45 20 74

Adresse

74800 La Roche sur Foron
France

Organisateur

- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Haute-Savoie**
  74000 Annecy

Référents ESE ARA