Nature et Santé

Pistes pour agir au quotidien

#bienfaits de la nature #biodiversité #moustique tigre #ambroisie

Auteur **Pôle ESE** *69002 LYON* Réseau d'acteur

Multiplier les situations de contact avec la nature

Nous retenons de notre réflexion sur le lien entre nature et santé, le besoin de renouer des liens avec la nature : aller au parc, faire un compost, jardiner, mettre des fleurs ou des légumes aux fenêtres, marcher en forêt, préférer les modes doux à la voiture dès que possible (la marche, le vélo, etc.)

Concernant les risques pour la santé inhérents aux quelques espèces végétales et animales présentées, se reporter pour chaque espèce aux recommandations données sur les fiches dédiées (#ambroisie , tique , #moustique tigre).
Pour ces espèces, il existes des pistes d'action communes :

- Participer à un dispositif de signalement citoyen pour éviter leur prolifération.
- Éviter le contact avec ces espèces par une tenue vestimentaire adaptée.

Essayer de ne pas nuire

- Éviter de polluer la nature avec des déchets et nos médicaments. Cela participe au maintien de la #biodiversité . Toutes les espèces vivantes, dont les humains, font partie du même écosystème.