ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature compétences psychosociales

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors?

Objectifs :

- Comprendre ce que sont les CPS et comment les mobiliser
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors
- S'approprier les CPS comme leviers en santé environnement
- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS

Profils des participants :

Tout professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec des publics de 6 à 99 ans. **Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires**.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagement.

Pré-requis :

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature.

Programme :

- (Re)-Découverte de ce que sont les CPS
- Expérimentation d'activités de nature qui favorisent le développement des CPS
- Partage d'expériences pour enrichir sa pratique professionnelle

Modalités pédagogiques :

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée et en partie dans un espace Nature.
Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques.

Mise à jour de cette page :
11/06/2026

Type d'évènement

Date
mercredi 10 juin 2026
de 09:00 à 17:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
Lien vers le programme détaillé

Personne contact

Maëllia
DURAND
Chargée de projets
maellia.durand@promotion-sante-ara.org

Adresse

Promotion Santé ARA / Délégation du Rhône
7 place du Griffon
69001 LYON
France

Organisateur

- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation du Rhône**
  69001 Lyon

Coût / Tarif

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l’ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.