

# Article dupliqué : Promouvoir la santé environnement en Drôme Provençale

Alimentation et Agriculture

## Mots clés

collectivité consommation

Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

**Ce projet est né à l'occasion du Plan Alimentaire Territorial animé par le Parc naturel régional des Baronnies Provençales et visait à promouvoir et à rendre accessible une alimentation de qualité pour tous et toutes. Il a été réalisé grâce au soutien des associations locales telles que le CEDER et le Centre social de Nyons. Trois types d'actions ont été proposés aux habitant·es : le défi "Une autre alimentation", des ateliers cuisine couplés à des visites interractives de fermes et un concours culinaire amateur de cuisine locale "Le climat dans nos assiettes".**

## Emergence du projet

- Animation du Plan alimentaire territorial par le Parc naturel régional avec volonté d'étendre leurs actions de sensibilisation au grand public et plus particulièrement aux populations les plus éloignées d'une alimentation de qualité,
- Volonté de soutenir les actions des partenaires éducatifs en leur donnant les moyens d'agir auprès des publics pour lesquels ils ont une expertise,
- Souhait de créer un pont sensible entre les personnes et les produits du territoire afin que les filières locales deviennent à la portée du territoire.

## Les objectifs

- **Donner envie** au plus grand nombre d'accéder à une alimentation saine et durable et produite localement,
- **Transmettre** l'envie et le pouvoir d'agir du consommateur en matière de santé-environnement à travers l'alimentation,

- **Rendre accessible** à tous et toutes une alimentation locale et de qualité,
- **Favoriser** la mixité et le lien social.

## ?? Actions menées

- **Le défi “Une autre alimentation”** : 6 équipes engagées pendant 6 mois à transformer leur approvisionnement avec un engagement zéro déchets et une alimentation décarbonée,
- **Les ateliers cuisine** : 8 ateliers pour apprendre à cuisiner autrement, en prenant en compte une meilleure santé de l'humain et de la planète (transformer les déchets, cuisiner vegan, organiser des fêtes éco-responsables, connaître des recettes autour du petit épeautre...),
- **Les visites de fermes** : 7 visites de cinq fermes en agriculture biologique avec des cultures différentes (élevage ovin, petit épeautre, traction animale).



*Si c'était à refaire , nous irions plus loin en matière de réflexion sur comment monter des projets avec les habitant.e.s avec plus de participation, que les bénéficiaires soient dans la coconstruction des programmes dont ils sont les principaux concernés ”*

Les difficultés rencontrées et/ou les réussites à valoriser

## ???Bénéfices & atteinte des objectifs

- **Réalisation du défi « Une autre alimentation »** par 6 équipes créées autour de 17 foyers, qui ont ensuite créé un groupe sur les réseaux sociaux pour conserver une trace du défi et de leurs échanges,
- **Accompagnement de 23 personnes** pour changer leur alimentation sur une période de 6 mois grâce à des enquêtes et des défis recettes,
- **Animation des ateliers cuisine** auprès de 171 personnes lors d'évènements en lien avec des supermarchés ou des boulangeries,
- **Animation des visites de fermes** pour 98 personnes, proposition de quizz interactifs où les habitants étaient amenés à réfléchir sur la possibilité d'intégrer ces

produits locaux dans leur alimentation.

## ?? Perspectives

- **Sensibilisation du grand public et personnes précaires** sur le concept Une seule Santé par de l'activité douce afin de promouvoir l'accessibilité à la nature et comprendre le paysage agricole,
- **Intégration du thème de l'eau** afin de rendre plus accessible l'activité physique douce tout en sensibilisant aux enjeux eau et santé-environnement



*Partez du terrain et des assos qui œuvrent sur le territoire, renforcez l'existant et mettez en lumière les ressources du territoire, il n'y a rien à réinventer, tout le potentiel est déjà là !*

## ??? Difficultés & freins perçus

- **Changement fréquents des agents au niveau du Plan alimentaire Territorial et de la chambre de l'Agriculture,**
- **Manque d'adaptation à la temporalité et saisonnalité pour rendre les événements attractifs (ex : visite de ferme en hiver difficile à promouvoir),**
- **Impulsion difficile à prendre pour une dynamique longue comme les défis, besoin de trouver le bon moment pour le lancement**

## ??Eléments facilitateurs

- **Fort dynamisme du tissu associatif local,**
- **Création d'un poste de chargé de projet Plan Alimentaire territoriale porté par le Parc naturel régional, preuve de l'appropriation des enjeux de l'alimentation dans les politiques publiques territoriales.**

## Informations sur l'action

1 2022-2023

— Éducation, animation, médiation

— Ingénierie de projet

## Publics/participants

- Professionnels
- Élus
- Tout public

## Financeurs

- Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à  
21/05/20



Person

Gwenael  
PARISE  
Chargé  
dévelop  
gparise  
provenç

Adress

575 rou  
26510 S  
France

Consu

Porteu

P

6

E

/

c

*sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Santé-Environnement

---

Planète CPS