MÉDIATHÈQUE

Le petit guide "Santé mentale et environnement"

Santé-Environnement

Mots clés
santé mentale

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2025

Editeur :
Association santé environnement France

La santé mentale est aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique, érigée Grande Cause nationale en 2025. Elle représente le premier poste de dépenses de l'Assurance Maladie, avec 23 milliards d'euros par an, devant les maladies cardio-vasculaires et les cancers, selon Santé publique France. En ajoutant les coûts indirects — absentéisme, retraites anticipées, baisse de productivité — la facture atteint près de 100 milliards d'euros chaque année.

Pourtant, la santé mentale ne dépend pas uniquement de facteurs individuels : elle est aussi étroitement liée à notre environnement. Pollution, bruit, manque de nature et changement climatique influencent notre équilibre psychique. Ce petit guide propose d'explorer ces liens et de découvrir des solutions concrètes — individuelles et collectives — pour mieux préserver notre bien-être. [d'après RA]

Consulter l'article

https://www.asef-asso.fr/production/le-petit-guide-sante-mentale-et-environneme...