

# 1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"

Nature et Santé Aménagement du territoire

## Mots clés

[bienfaits de la nature](#) [urbanisme](#)

Le **vendredi 3 octobre**, aura lieu la **1ère journée internationale “Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration”**, au Musée Cerdà de Puigcerdà.

Cette rencontre qui a été co-construite par l'[Université de Barcelone](#), l'[Association Trampsytant](#), l'[Hôpital de Cerdagne](#) et le [Conseil Local en Santé Mentale « Montagnes Catalanes »](#), rassemblera des professionnels et chercheurs d'Espagne, France et Etats-Unis afin d'échanger connaissances, pratiques et perspectives sur les liens entre nature, santé et bien-être dans des contextes urbains, ruraux et de montagne.

Tout au long de la journée, seront abordées les thématiques suivantes :

- **Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique**, avec des approches issues de la santé publique, de la médecine, de l'écologie et des sciences sociales.
- **Les pratiques thérapeutiques et éducatives basées sur la nature**, telles que les bains de forêt, la prescription de nature, ou le jardinage thérapeutique.
- **Les politiques publiques et les initiatives locales liant santé et nature**, portées par des hôpitaux, centres de soins primaires, municipalités et acteurs associatifs.
- **L'intégration de la santé dans la planification urbaine et environnementale.**
- **Des échanges collectifs sur les futures formes de collaboration transfrontalière.**

L'événement proposera une traduction simultanée (français ? catalan/castillan) et est ouvert aux [professionnel de la santé](#), [urbanistes](#), [gestionnaires d'espaces naturels](#), [élus](#), [associations](#), [habitants](#), et à toute personne intéressée par les liens [entre santé et environnement](#).

Le programme et plus d'information [via ce lien](#).

Inscription gratuite mais obligatoire (avant le 15 septembre) [via ce lien](#).

Mise à  
29/01/2

NAT



#### Type

Renc  
sémin

#### Date

vendr  
08:45

#### Publ

Profes  
Élus  
Salari  
Tout p

#### Lien

[Lien v](#)  
[l'évén](#)

#### Person

Fanny  
ROUQU  
Coordi  
Montag  
[cls.mon](#)  
[ees-cer](#)  
[067121](#)

#### Adress

Musée Cerdà de Puigcerdà  
4 Carrer Higini de Rivera  
Girona, Espagne  
66000 Puigcerdà  
France

#### Organisateur

•



**CLS Montagnes  
Catalanes - CC  
Pyrénées  
Cerdagne et  
Pyrénées  
Catalanes**

66800

SAILLAGOUSE



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

Nature et Santé

Santé-Environnement