

# Formation : Accompagner le changement vers une alimentation durable

Alimentation et Agriculture Santé-Environnement

Les défis sociaux et environnementaux qui se présentent aujourd'hui à notre société sont multiples. Il paraît indispensable de repenser nos habitudes alimentaires qui impactent l'état de notre planète et de notre santé. En tant que professionnels, quelle part pouvons-nous prendre à l'action ? Vous travaillez au quotidien avec des publics adultes dans des projets en lien avec l'alimentation. Vous les sensibilisez mais remarquez que cela ne suffit pas toujours pour qu'ils adoptent une alimentation saine et durable ? Vous vous sentez parfois impuissant ? Cette formation vous permettra de mieux cerner les enjeux spécifiques à notre alimentation. Elle vous apportera des connaissances pour mieux comprendre les résistances qui s'opèrent en chacun de nous face au changement, et vous outillera pour mieux accompagner vos publics.

- **Durée** : 14h (2 jours) en présentiel
- **Dates** : 2 et 3 décembre 2025
- **Lieu** : Seyssel (74)
- **Public cible** : Professionnels accompagnant des publics adultes (voire famille) dans des projets en lien avec l'alimentation : EEDD, travailleurs du social/santé, animateurs socio-culturels, etc
- **Sans prérequis**
- **Effectif** : 8 à 12 stagiaires
- **Tarif** : 900 euros (TTC) par stagiaire
- **Formatrices** : Elise Coutable (directrice et formatrice au CPIE Chablais-Léman)
- **Renseignement et inscription** [sur le site de l'URCPIE AuRA](#)

## Coût / Tarif

900 euros/stagiaire

Mise à  
29/01/2

URCPIE

AC  
COMPOR



Type  
Forma

Date  
du ma  
au mé  
2025

Publ  
Profes  
Salari

Lien  
Catal  
URCF

Person

Joseph  
Chazot  
Respon  
formati  
04 37 4

Adress

MFR du  
74910 S  
France

Organisateur

•



AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES  
**Union régionale  
des CPIE**

**Auvergne-Rhône-  
Alpes**

69003 LYON



Réseau d'acteur

*Education, animation,  
médiation*

*Conseils, expertise*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Nature et Santé

Air Extérieur Eau

Santé-Environnement