

Liens de Nature _ atelier de reconnexion pour les seniors

Nature et Santé

Vous avez plus de 60 ans et habitez en Pays d'Urfé, rejoignez-nous seul ou accompagné pour des petits ateliers dans la Nature et sur la nature ! «

Liens de Nature, mais qu'est-ce que c'est ?

Des activités Nature sensorielles, scientifiques, ludiques, artistiques lors d'une petite promenade de 1 km maximum, à un petit rythme.

POUR QUI : pour les Séniors de plus de 60 ans accompagnés ou non en Pays d'Urfé !

OU : sur les chemins non accidentés des communes du Pays d'Urfé

QUAND : de juin à septembre 2025, voir les dates sur le programme

POURQUOI : pour aller en nature, pour rencontrer de nouvelles personnes, pour agir sur son stress et sa santé mentale, pour se reconnecter à la nature, aux autres, à soi, pour passer du bon temps

COMMENT : en s'inscrivant en cliquant ici :

<https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC>

ET S'IL PLEUT : pas de panique, nous ferons un atelier nature en salle, à l'abri

QUEL ÉQUIPEMENT : des vêtements adaptés à la météo, un couvre-chef, un peu d'eau

Coût / Tarif

Gratuit, financé par la CFPPA de la Loire et la CNSA

Mise à
23/09/2



Mercredi 11 ju
Marc
Mercre
Lundi 21 juil
Mardi 12
Vendred
Mardi
Lundi 22 sep

Pour le



Type

Sortie

Date

du ma

à part

- 09:4

septe

partir

2025

Publ

Public

(hand

Préc

Sénio

60 an

Lien

[https:](https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC)

enviro

nature

Person

Valérie

GALEL

Animatr

environ

[madele](https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC)

[com](https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC)

Adresse

Communauté des communes du
Pays d'Urfé
42430 ST JUST EN CHEVALET
102, Rue Des Monts La
Madeleine
France

Organisateur

•



Madeleine

Environnement

42155 POUILLY-
LES-NONAINS



Référent

départemental ESE

*Education, animation,
médiation*

Air Extérieur

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets