

Liens de Nature _ atelier de reconnexion pour les séniors

Nature et Santé

Vous avez plus de 60 ans et habitez en Pays d'Urfé, rejoignez-nous seul ou accompagné pour des petits ateliers dans la Nature et sur la nature ! «

Liens de Nature, mais qu'est-ce que c'est ?

Des activités Nature sensorielles, scientifiques, ludiques, artistiques lors d'une petite promenade de 1 km maximum, à un petit rythme.

POUR QUI : pour les Séniors de plus de 60 ans accompagnés ou non en Pays d'Urfé !

OU : sur les chemins non accidentés des communes du Pays d'Urfé

QUAND : de juin à septembre 2025, voir les dates sur le programme

POURQUOI : pour aller en nature, pour rencontrer de nouvelles personnes, pour agir sur son stress et sa santé mentale, pour se reconnecter à la nature, aux autres, à soi, pour passer du bon temps

COMMENT : en s'inscrivant en cliquant ici
: <https://madeleine.frama.space/apps/forms/s/N54R5JARnA3dB7tyQEmXPJTC>

ET S'IL PLEUT : pas de panique, nous ferons un atelier nature en salle, à l'abri

QUEL ÉQUIPEMENT : des vêtements adaptés à la météo, un couvre-chef, un peu d'eau

Coût / Tarif

Gratuit, financé par la CFPPA de la Loire et la CNSA

Mise à jour de cette page :
23/09/2025

Type d'évènement

Sortie, visite

Date

du mardi 24 juin 2025
- 09:45 à partir de
mardi 24 juin 2025 -
09:45 au lundi 22
septembre 2025 -
11:30 à partir de
lundi 22 septembre
2025 - 11:30

Publics :

Publics spécifiques
(handicap, milieu
fermé ...)

Précisions :

Séniors, c'est-à-dire
plus de 60 ans,
accompagnés ou non

Lien externe

<https://www.madeleine-environnement.fr/liens-de-nature/>

Personne contact

Valérie
GALELLI
Animatrice nature santé
environnement
madeleinenvironnement@gmail.com

Adresse

Communauté des
communes du Pays
d'Urfé
42430 ST JUST EN
CHEVALET 102, Rue Des
Monts La Madeleine
France

Organisateur

- **Madeleine Environnement**
42155
POUILLY-LES-
NONAINS

Référents
ESE ARA