MÉDIATHÈQUE

Comment la nature nous fait du bien – renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Ce livret pédagogique partage l'expérimentation **« Comment la nature nous fait du bien - renforcer les compétences psychosociales des enfants et adolescents par des activités en lien avec la nature »**. Menée auprès d'enfants et d'adolescents dans des établissements scolaires bretons par des équipes pédagogiques et des structures accompagnatrices engagées, cette expérimentation est co-portée par Promotion Santé Bretagne et le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne (REEB).

Ce document propose des clés de compréhension, des outils et des exemples d'activités pédagogiques pour vous permettre de réaliser votre propre projet.

Consulter le dossier pédagogique

https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2025/03/livret-peda-web...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Dossier pédagogique

Année :
2025

Editeur :
Promotion Santé Bretagne ; REEB