

ÉVÈNEMENT

[ [Transformer en Acte : compte rendu détaillé](#) ] [Passé](#)

# Webinaire "Planète, assiette et bicyclette"

[Nature et Santé](#) [Alimentation et Agriculture](#) [Santé-Environnement](#)

## Mots clés

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes vous invite à participer à un webinaire intitulé « Planète, assiette et bicyclette » en ligne mêlant informations sur les bases de l'équilibre alimentaire, et bons conseils sur l'activité physique.

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de notre santé. Dans le contexte actuel de crise environnementale, ces deux thématiques s'inscrivent également dans un enjeu plus global de leur impact sur l'environnement, la biodiversité et les écosystèmes. Tendre vers une alimentation et une activité physique plus durables peut contribuer à limiter ces impacts.

Ce webinaire permettra d'aborder ces différents enjeux et d'identifier les leviers possibles.

## Coût / Tarif

gratuit sur inscription

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichierD\\_RS\\_EN\\_LIGNE\\_2025\\_WEB.pdf](#)

Mise à  
29/01/2



**Type**

Confé

**Date**

jeudi

à 14:0

**Publ**

Tout p

**Lien**

« Plan

bicycl

ligne]

Person

contact

062469

**Organi**

•

M

f

A

A

6



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

Ondes électromagnétiques

Air Extérieur

Alimentation et Agriculture

Eau

Environnement intérieur