MÉDIATHÈQUE

La nature, ce poumon vert qui dope notre santé

Nature et Santé

Mots clés

urbanisme bienfaits de la nature végétalisation

(article à accès réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville, renouer les liens distendus avec la verdure est identifié comme un levier d'amélioration de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissement urbain. [d'après résumé auteur]

Consulter l'article

https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2025

Auteur :
ROSIER F.

Editeur :
Le Monde