

Mise à jour de cette page :
29/01/2026
La nature, ce poumon vert qui dope notre santé



Célébration de la fête des cerisiers en fleurs (Hanami) au parc de Sceaux, en région parisienne, le 11 avril 2023. ERIC BRONCARD / HANS LUCAS

de la nature végétalisation

s réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville,
ns distendus avec la verdure est identifié comme un levier

u amenorauon de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et
de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon
des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissage urbain.
[d'après résumé auteur]

Ressources pour
comprendre et transmettre

Format :

Article en ligne

Année :

2025

Auteur :

ROSIER F.

Editeur :

Le Monde

Consulter l'article

<https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...>