ACTEUR Acteur de terrain

Eco Santé Environnement Karine Marcel

Alimentation et Agriculture Eau Déchets Environnement intérieur Santé-Environnement

Bonjour,

Formée depuis 10 ans en éco-santé environnement, j'ai à cœur de partager mes connaissances et compétences pour sensibiliser mon territoire, le Roannais, aux enjeux liés à la santé et à l'environnement.

En tant que sage-femme, je me suis orientée plus particulièrement dans la santé-environnement en lien avec la périnatalité, la fertilité et les 1000 premiers jours de vie.

Mon approche s'inscrit dans une démarche globale de prévention et d'éducation à la santé, en mettant l'accent sur les liens entre environnement et bien-être/naître, et plus spécifiquement sur la manière dont ces facteurs influencent la fertilité, la santé menstruelle, ainsi que le développement des enfants dès leurs conception.

Mes interventions sont adaptées à une grande variété de publics : des futurs et (plus ou moins) jeunes parents aux professionnels de la santé, en passant par les entreprises et les établissements publics. Que ce soit dans une crèche, une école, ou au sein des entreprises, je propose des actions de sensibilisation pratiques et adaptées à chacun.

Formes d'intervention d'éducation et de sensibilisation proposées

1. **Consultations individuelles** : Je propose des consultations personnalisées pour accompagner les changements, limiter les risques de leur santé-environnementale, notamment pour les femmes, les futurs parents, et les jeunes enfants. Ces séances permettent de répondre à des préoccupations spécifiques liées à la fertilité, à la grossesse, à la santé menstruelle et aux 1000 premiers jours de vie.
2. **Ateliers thématiques (11 thèmes)** : Je propose une série d'ateliers pratiques autour de 11 thématiques spécifiques, telles que la santé menstruelle, les choix écologiques en périnatalité, l'impact des produits chimiques sur la santé, préparer une chambre saine pour l'arrivée de bébé, les contenants alimentaires, les jouets et objets pour nos (petits-)enfants, les perturbateurs endocriniens, l'alimentation locale et durable, l'écologie domestique : chez soi ou au sein d'une entreprise, risques et impacts des ondes électromagnétiques, qualité et gestion de l'air intérieur : chez soi ou en entreprise. Ces ateliers sont conçus pour être interactifs, pratiques et adaptés à différents publics : parents, professionnels de la santé, entreprises.
3. **Conférences et formations en entreprises et collectivités** : Je mets également en place des conférences et des formations adaptées aux besoins des entreprises (notamment dans le cadre de la RSE) et des collectivités. Ces séances permettent de sensibiliser les employés et les acteurs du secteur public aux enjeux de santé-environnement, avec un focus particulier sur l'intégration des pratiques durables dans le cadre professionnel et familial.
4. **Interventions en crèches et écoles** : Je propose des interventions ciblées dans les structures éducatives, telles que les crèches et écoles, pour sensibiliser les plus jeunes (et leurs encadrants) aux bonnes pratiques en matière de santé-environnement. Ces actions incluent des jeux éducatifs, des discussions et des conseils pratiques pour un environnement plus sain.

Mon objectif n'est pas de créer de l'éco-anxiété, bien au contraire.

Mise à jour de cette page :
28/07/2026

Personne contact

Karine
MARCEL
sage-femme spécialisée
ese
esekarinemarcel@gmail.com

Adresse et contact

Adresse
Karine MARCEL
779 rue de Roanne
42370 RENAISON
France

Email
esekarinemarcel@gmail.com

Consulter la carte des acteurs

Je souhaite initier un processus de changement en douceur, de manière ludique et sereine, au travers d'outils pratiques et accessibles.

Je souhaite favoriser la santé de chacun et celle de notre environnement, tout en préservant l'équilibre et le bien-être.

Descriptions de vos actions SE

Je sensibilise aux impacts de l'environnement sur la santé, en particulier sur des thématiques de périnatalité, de santé de la fertilité et menstruelle et des 1000 premiers jours de vie. Je propose des actions éducatives et préventives pour minimiser les risques environnementaux et promouvoir des pratiques favorables à la santé.

Informations sur la structure

Sigle: E.S.E.K.M

Type de structure: Entreprise

Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation
— Education, animation, médiation
— Conseils, expertise
— Formation

Publics/participants

— Petite enfance (0-6 ans)
— Enfants (7-12 ans)
— Adolescents (13-18 ans)
— Jeunes (12-25 ans)
— Famille
— Parents
— Professionnels
— Élus
— Salariés

Territoire d'intervention

— Départements

Territoire d'intervention (détails): Loire