

# Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?

[Nature et Santé](#) [Santé-Environnement](#)

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cette journée a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes repérées dans le cadre de réalisation d'un dossier de capitalisation sur ce thème (BIPP).

Il sera l'occasion de découvrir [la capitalisation](#) réalisée par Promotion Santé ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers deux témoignages :

- Violette POITOU, Mountains Riders | projet expérimental « [A ciel ouvert](#) », projet de classe dehors avec des 6èmes du collège de Bissy à Chambéry.
- Christelle FORESTIER JOUVE, Les Petites Bulles Vertes | Atelier Jardin thérapeutique en EHPAD

Inscription obligatoire sur ce lien : ["Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?"](#)

## Coût / Tarif

Gratuit sur inscription

Mise à jour de cette page :

11/12/2024

### Type d'évènement

Journée d'échanges

### Date

vendredi 6 décembre  
2024 de 09:00 à  
17:00

### Publics :

Professionnels  
Élus

### Précisions :

Toutes personnes  
intéressées par la  
thématique.

### Lien externe

[Formulaire  
d'inscription](#)

### Personne contact

Naia  
Rozes  
Chargée de projets  
[naia.rozes@promotion-  
sante-ara.org](mailto:naia.rozes@promotion-sante-ara.org)

### Adresse

Salle de formation Asder  
124 r Bon Vent  
73000 Chambéry  
France

### Organisateur(s)

- [Pôle ESE](#)  
69002 LYON
- [Promotion  
Santé  
Auvergne-  
Rhône-  
Alpes](#)  
69008 Lyon
- [Asder](#)  
73000  
Chambéry

Référents  
ESE ARA