ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

« La Santé Planétaire vient en mangeant, ensemble relevons le défi d'une alimentation bénéfique à la santé et à la planète »

Alimentation et Agriculture Santé-Environnement

Mots clés
périnatalité santé planétaire

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
jeudi 17 octobre 2024
de 09:30 à 16:30

Publics :
Professionnels

Précisions :
professionnels de santé

Lien externe
https://www.medecin-occitanie.org/la-journee-alimentation-sante-planetaire/

Personne contact

Eva
Kozub
coordonnatrice commission Santé planétaire

Adresse

URPS médecins Occitanie
33 route de bayonne
31300 Toulouse
France

Organisateur

- **URPS médecins d'Occitanie**
  31300 Toulouse

L'URPS des Médecins organise une journée de sensibilisation sur l'alimentation et la santé planétaire à Toulouse

Le **jeudi 17 octobre**, l'**URPS des Médecins Libéraux d'Occitanie** vous convie à une journée exceptionnelle autour de l'alimentation et de la **Santé Planétaire**, sur le thème : **« La Santé Planétaire vient en mangeant, ensemble relevons le défi d'une alimentation bénéfique à la santé et à la planète »**.

Cet événement s'adresse à tous les professionnels de santé : **médecins, infirmiers, sages-femmes, pharmaciens, dentistes, biologistes, kinésithérapeutes, orthophonistes, orthoptistes et podologues**. Ces derniers pourront découvrir les **enjeux d'une alimentation durable** et **l'impact des pratiques nutritionnelles respectueuses de l'environnement** sur la santé de leurs patients et sur leur propre santé.

L'objectif de la journée ? Sensibiliser les professionnels de santé aux liens entre alimentation, santé et durabilité, tout en soulignant les **besoins spécifiques des générations futures** et les **impératifs écologiques**. Face aux défis croissants de la santé publique et environnementale, cette mobilisation collective est une occasion unique de repenser les recommandations nutritionnelles à la lumière des besoins physiologiques et des ressources naturelles.

Un programme riche et diversifié

La journée sera rythmée par des conférences et des mini-conférences animées par des experts du secteur

- 9h30 – 10h00: Accueil, petit déjeuner
- 10h00 – 10h15 : Introduction de la journée : **« Les professionnels de santé relèvent le défi d'une alimentation bénéfique à la santé et préservant la planète »** par le Dr Eva KOZUB, Coordinatrice Commission Santé Planétaire URPS ML d'Occitanie, Jonathan PLANTROU, Directeur Délégué URPS ML d'Occitanie
- 10h15 – 11h00 : **Programme National Nutrition Santé : des recommandations alimentaires grand public à la croisée de la santé humaine et planétaire** – Mme Corinne DELAMAIRE, Docteur en nutrition et Chargée d'expertise scientifique en santé publique, Santé Publique France (en visioconférence)
- 11h00 – 12h30 : **L'alimentation, 1er levier pour la santé planétaire** – Dr Loïc BLANCHET-MAZUEL, Membre de l'Alliance Santé Planétaire
- 12h30 – 14h00 : Pause repas buffet : **« assiette santé planétaire»**
- 14h00 – 14h15 : Introduction **« Accompagner la végétalisation de l'alimentation : une santé planétaire bénéfique pour tous les publics et les générations futures »,** par le Dr Eva KOZUB, Coordinatrice Commission Santé Planétaire URPS ML d'Occitanie

- 14h15 – 14h45 : **Le bilan prénatal de prévention,** Dominique FOISSIN, Sage-femme, coordinatrice, Réseau Périnatalité d'Occitanie
- 14h45 – 15h15 : **L'allaitement et la santé infantile**, Séverine LACROIX, Sage-Femme, formatrice, Réseau Périnatalité d'Occitanie
- 15h15 – 15h45 : **L'entretien motivationnel : accompagner les changements de comportement alimentaire**, Mme BERNADBEROY-PRIDO, Présidente URPS Sages-femmes d'Occitanie
- **Clôture de la journée** par le docteur Jérôme MARTY, 2me Vice-Président URPS ML d'Occitanie
- **Remise du prix** au gagnant du concours

Une mobilisation pour une alimentation durable

Cette journée, organisée dans les locaux de l'URPS, 33 Route de Bayonne, 31300 Toulouse, est une vraie opportunité pour les professionnels de santé de mieux appréhender les défis environnementaux liés à l'alimentation et leur impact sur la santé publique. Avec la montée en puissance des préoccupations écologiques, la **Santé Planétaire** est devenue une priorité pour adapter les pratiques médicales aux enjeux contemporains.

S'inscrire à la journée

Coût / Tarif

sur inscription, gratuit