ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

[Voir ou revoir] Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Le vendredi 18 octobre 2024 s'est tenue à Saint Girons une conférence sur le thème des prescriptions de nature. Cette conférence s'est tenue dans le cadre de la 35ème édition des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale).

Les prescriptions de nature à la rescousse de notre santé mentale : et si l'on passait au vert ?

Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ? Plébiscitées au Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... Ces pratiques ont démontré scientifiquement leurs répercussions positives sur la santé.

- Lors d'**une conférence**, le docteur **Eva Kozub**, médecin généraliste, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire France et présidente du groupe de travail sur la santé planétaire au sein du Collège de la Médecine Générale (CGM), nous expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.
- **Une table ronde** suivra la conférence et sera l'occasion de revenir sur l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et les Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet BiBos 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune. Les intervenants seront **Loïc Marchand**, psychiatre au CHAC ; **Jean-Louis Vicq**, médecin généraliste, médecin des Thermes d'Aulus-les-Bains ; **Grégori Mialler**, Ingénieur forestier, coordonnateur du programme BiBos 6.0 ; ainsi que le docteur **Eva Kozub.**

Voir ou revoir la conférence :

[Lien vers le document multimédia]

Coût / Tarif

gratuit, entrée libre

Mise à jour de cette page :
08/01/2025

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
vendredi 18 octobre 2024 de 20:00 à 22:00

Publics :
Tout public

Lien externe
En savoir plus via ce lien.

Personne contact

Isabelle CAMBUS
i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
06 79 67 96 20

Adresse

09200 Saint-Girons
France

Organisateur

- Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises