

ÉVÈNEMENT

[[Transformer en Acte : compte rendu détaillé](#)] [Passé](#)

Apéro Santé-Environnement

[Santé-Environnement](#)

Mots clés

[bienfaits de la nature](#)

Apéro santé environnement avec plusieurs moments

Poussez la porte de cet apéro pas banal et convivial. Au programme : l'impact de notre environnement sur notre santé, pour comprendre, partager son expérience, et agir au quotidien.

- 17h30 **Le Bar à EAU** - [La Maison de l'eau et de la Méditerranée](#) fera déguster de l'eau... Saurez-vous la reconnaître ?
- 18h00 **La Nature nous fait du bien !** Rien de tel qu'un bon bol d'air pour lutter contre le « syndrome du manque de nature » ou comment le contact régulier avec le dehors et le vivant améliore notre santé quotidienne avec [Dimitri De Boissieu](#), [Dynamique SORTIR!](#)
- 20h00 **Un air plus sain dans mon logement.** Parce que nous sommes tous exposés à de nombreux agents environne mentaux chimiques, physiques et biologiques et que cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé, nous vous invitons à un quizz convivial pour échanger et partager avec l'association [Aux folies vergères](#).

Pause avec Mélodius et Nymphéa, des êtres féeriques tendent l'oreille et leur micro pour recueillir vos réactions et témoignages animé par [David Laristan et Les ptites graines](#).

Apéritif offert par la [Ville de Bolquère](#).

Coût / Tarif

gratuit

Mise à

29/01/2



Type

Confé

Date

samedi

de 17

Publ

Tout p

Lien

[site](#)

Person

Stéphane

Plantea

Coordi

[contact](#)

064110

Adress

Salle P

Place G

66210 E

France

Organi

•



Pour faire circuler les idées
d'éducation à l'environnement !

Tram'66

66350 Toulouges

Acteur local ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

*Education, animation,
médiation*

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Nature et Santé

Changements climatiques

Eau

Santé-Environnement

•



CLS Montagnes

Catalanes - CC

Pyrénées

Cerdagne et

Pyrénées

Catalanes

66800

SAILLAGOUSE

Acteur local ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

*Education, animation,
médiation*

Ingénierie de projet

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Nature et Santé

Santé-Environnement