

ÉVÈNEMENT

[ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# Conférence : Les effets bénéfiques de la chrononutrition sur la santé mentale

Nature et Santé Alimentation et Agriculture Santé-Environnement

## Mots clés

santé mentale

Le Dr. Marie-Pierre Moisan, Directrice de recherche au laboratoire Nutrineuro à l'INRAE et Université de Bordeaux Nutrineuro lab, nous exposera les résultats d'études cliniques et précliniques qui montrent comment la consommation de régime obésogène (trop riche en sucre et en gras) influe sur la santé mentale, et notamment ses effets sur le cerveau quand ce régime est observé depuis l'enfance.

Elle nous présentera également des études, dont celle de son équipe, qui ont permis d'analyser le rôle de la chrononutrition, parfois aussi appelée jeûne intermittent, comme intervention nutritionnelle pour atténuer les effets délétères des régimes obésogènes.

## Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à  
29/01/2023



## Type

Conférence

## Date

mercredi  
18:00

## Publié

Tout public

## Précisions

non applicable

## Lien

<https://www.inrae.fr/actualites/3-octobre-les-effets-benefiques-de-la-chrononutrition-sur-la-sante-mentale>

## Personnel

Pauline  
Dreyer  
chargée de mission  
[p.dreyer@inrae.fr](mailto:p.dreyer@inrae.fr)

## Adresse

Médiathèque  
Latour-Latour  
26 Place  
26000 Val  
France

## Organisme

•



**Fondation de  
Coopération  
Scientifique  
Rovaltain**

26000 Valence



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Conseils, expertise*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Nature et Santé

Air Extérieur

Environnement sonore

Changements climatiques

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

Santé-Environnement