ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Journée Santé Mentale et Environnement - 20 septembre 2024 à Lyon

Nature et Santé Santé-Environnement

Mise à jour de cette page :
31/10/2024

Type d'évènement
Journée d'échanges

Date
vendredi 20 septembre 2024 de 09:00 à 16:30

Publics :
Professionnels
Élus

Lien externe
https://ireps-ara.org/portail/portail.asp?idz=2132

Personne contact

Maëllia
DURAND
Chargée de Projets
maellia.durand@promotion-sante-ara.org
04 72 41 66 01

Organisateur

- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

Invitation à un Atelier découverte et réflexion

"Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?"

Vendredi 20 septembre 2024 de 9h00 à 16h30

2ème arrondissement de LYON – proche MJC Confluence

Les liens entre santé mentale et environnement sont multiples : le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale ; les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cette journée a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir l'exemple d'une action inspirante du livret de capitalisation sur ce thème. Ce dernier a été réalisé par Promotion Santé ARA en 2023 dans le cadre de son dispositif Emergence.

La journée sera articulée autour de la découverte du livret à travers le témoignage de Justine DESCHAMPS-RÉBÉRÉ, coordinatrice du pôle environnement de la MJC de Confluence, à l'origine du projet « Jardins pédagogiques et partagés » visible p.59 du livret. Nous vous proposerons également un temps de réflexion autour de vos projets (en cours ou à venir) sur les thématiques santé mentale et environnement.

Cette journée est à destination des professionnels travaillant en lien avec des structures du champ du social, de la santé, de la santé mentale et de l'environnement et intervenant directement auprès du public de tout âge. La priorité sera donnée aux professionnels du Rhône et de l'Ain.

Informations pratiques : Journée gratuite grâce au soutien financier de l'ARS. L'adresse exacte du lieu sera communiquée aux personnes inscrites. Le repas n'est pas fourni, la pause déjeuner est entre 12h30 et 13h30.

Inscription en ligne avant le vendredi 13 septembre sur notre site internet via le lien suivant : https://ireps-ara.org/ind/m.asp?id=185

Renseignements auprès de Promotion santé ARA délégation du Rhône :

Maëllia DURAND, chargée de projets santé environnement, maellia.durand@promotion-sante-ara.org / Tél. 04 72 41 66 16

Bérénice DE BARROS, chargée de projets santé mentale, berenice.debarros@promotion-sante-ara.org / Tél. 04 72 41 66 15

Coût / Tarif

gratuit