

Matinale du Drapps : Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines?: un levier essentiel de promotion de lutte contre la sédentarité et de promotion de la santé environnementale.

Santé-Environnement

Mots clés

mobilité

## Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines?: un levier essentiel de promotion de lutte contre la sédentarité et de promotion de la santé environnementale.

*Retransmission d'une visioconférence s'étant déroulée le vendredi 7 juin 2024*

### DESCRIPTION :

Les politiques publiques et en particulier celles ayant trait à l'aménagement du territoire sont un **levier essentiel pour favoriser les mobilités actives**.

Développer les mobilités actives est primordial, à la fois pour faciliter la transition écologique et participer à la protection de l'environnement mais aussi pour favoriser des modes de déplacements propices à une activité physique quotidienne. Dans les deux cas cela s'inscrit dans une démarche favorable à la santé. Or, le développement des mobilités actives **en zones rurales ou faiblement peuplées** comme peuvent l'être certaines zones périurbaines est **plus difficiles à mettre en place qu'en milieu urbain** ou fortement peuplé. La voiture est en effet encore au cœur des déplacements quotidiens des individus vivant dans ces zones.

Cette Matinale a donc proposé des éléments de cadrage sur les **freins et leviers concourant au développement des mobilités actives en zones rurales et péri-urbaines** et des exemples de **projets innovants** mis en place sur des



:

**IN**, Chargé de communautés pro-vélo, [Fédération des Usagers de la académie des Mobilités Actives](#).

**ANGER-LEMAY**, Chargée des Territoires peu denses et [Fédération des Usagers de la Bicyclette](#) et [Académie des Mobilités](#)

[Actives](#).

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

• **Jérôme CASSAGNES**, Responsable d'études mobilités actives et sécurité des déplacements [Cerema / Direction territoriale Occitanie](#).

• **Rémy CASSABEL**, Directeur de l'[Agence Lozérienne de la Mobilité](#)

**Format :**

[Vidéo en ligne](#)

**Année :**

2024

**Editeur :**

DRAPPS Occitanie

**Voir la vidéo**

*Cliquez ici pour avoir plus d'informations sur cette matinale et ses intervenan...*