

# [Matinales du DRAPPS] Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines

Aménagement du territoire

## Mots clés

mobilité

**Promouvoir les mobilités actives en zones rurales et périurbaines : un levier essentiel de promotion de lutte contre la sédentarité et de promotion de la santé environnementale**

La prochaine Matinale de la recherche du Drapps Occitanie sur le thème de la promotion des mobilités actives se déroulera en **visioconférence le vendredi 7 juin de 10h à 12h15**.

## Descriptif du programme :

Les politiques publiques et en particulier celles ayant trait à l'aménagement du territoire sont un levier essentiel pour favoriser les mobilités actives. Développer les mobilités actives est primordial, à la fois pour faciliter la transition écologique et participer à la protection de l'environnement mais aussi pour favoriser des modes de déplacements propices à une activité physique quotidienne. Dans les deux cas cela s'inscrit dans une démarche favorable à la santé. Or, le développement des mobilités actives en zones rurales ou faiblement peuplées comme peuvent l'être certaines zones périurbaines est plus difficiles à mettre en place qu'en milieu urbain ou fortement peuplé. La voiture est en effet encore au cœur des déplacements quotidiens des individus vivant dans ces zones. Cette Matinale propose donc des éléments de cadrage sur les freins et leviers concourant au développement des mobilités actives en zones rurales et péri-urbaines et des exemples de projets innovants mis en place sur des territoires de la région Occitanie. [Descriptif complet](#)

## Intervenant(s) :

- **Fannie BELANGER-LEMAY**, Chargée des Territoires peu denses et d'Intermodalité, Fédération des Usagers de la Bicyclette et Académie des

