MÉDIATHÈQUE

Les bienfaits de la nature sur le cerveau

Nature et Santé

Mots clés

bienfaits de la nature

Cet article qui propose un tour d'horizon de la recherche concernant l'impact positif de la nature sur le cerveau humain : effets positifs sur le stress, le sommeil, la concentration ou encore la santé mentale, les bienfaits de la nature sur notre cerveau sont aujourd'hui nombreux, et ce dès le plus jeune âge.

Consulter l'article

https://www.frcneurodon.org/informer-sur-la-recherche/actus/les-bienfaits-de-la...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2020

Editeur :
Fédération pour la recherche sur le cerveau