ACTEUR *Acteur local ESE*

Les Bleues'Bellules

Thématiques principalement traitées: Nature et Santé Santé-Environnement

Formations-Ateliers-Conférences-Stages" : Les Bleues'Bellules célèbrent l'amour de la nature ...celle du dehors et celle du dedans "

Évènements d'entreprise : Chouchoutez vos collaborateurs !

Et permettez-leur de vivre des **expériences de nature** ! Qu'il s'agisse de mieux se connaître en dehors du cadre habituel, créer des liens privilégiés, débloquer certaines situations, remobiliser les collaborateurs ou amorcer de nouveaux projets, choisir de la faire en pleine nature avec Les Bleues'Bellules, c'est déjà délivrer un message ! Et oui, en optant pour l'une de nos propositions, vous offrez un espace-temps…pour respirer et ralentir !

Pour de l'authenticité dans le partage, du bien-être dehors en se reconnectant à des instincts naturels, pour explorer notre part la plus **créative**, la plus **coopérante**, la plus **ingénieuse**. C'est tout cela qui se joue en nature ! Et en plus, vous montrez votre engagement au grand mouvement de **transition écologique** …car la connexion à la nature en est une pierre angulaire, si elle n'en n'est pas le fondement !

Formations Qualiopi :

« Accompagnement à l'école du dehors »

« Eveil à la nature pour les tout-petits »

« Vers un pouvoir d'agir joyeux et motivé en EEDD »

L'objectif des formations ? Que tout cela essaime ! De nos jours, le **Syndrome du manque de nature** est prégnant à tous les échelons de la société, et il est essentiel que les professionnels (une force vive !) qui accompagnent des enfants et des adultes le fassent en nature. Et même, que ceux qui le font déjà dehors avec une orientation « connaissances » puissent ouvrir le champ des possibles, vers des moments de connexion à la nature. Il est temps de **réinventer notre rapport au monde**, et même dans nos pratiques professionnelles. Pour que nous soyons tous des vivants parmi les vivants ! Sortir de l'éducation et de l'accompagnement hors-sol, sortir du 'tout naturaliste', revoir sa posture, disposer d'outils et développer sa confiance, c'est ce que je souhaite partager à travers les formations proposées.

Ateliers de reconnexion à la nature : Un savant mélange entre la **sylvothérapie** (shinrin-yoku) et le **coaching par la nature**, ici on ne parle pas de faire une activité mais de **vivre une expérience** ! Cela favorise la découverte de notre intériorité et crée un pont entre notre nature intérieure et la nature extérieure (on parle de nature miroir).

Pour les entreprises, structures et particuliers. Sous forme de team-building et coaching pour les entreprises, et sous forme de sortie pour les structures et particuliers, les ateliers sont ponctués de moments conviviaux, d'expériences en nature et de moments d'expression. Ces sorties en immersion sont une pratique orientée **Santé**

Mise à jour de cette page : 02/02/2024

Personne contact

LAETITIA GUIGNIER
Pédagogue par la nature et formatrice
bleues.bellules@gmail.com
0699727181

Adresse et contact

Adresse
Les Bleues'Bellules
29 route de la Sagne
38710 TREMINIS
France

Site web https://bleues-bellules.fr/
Email bleues.bellules@gmail.com
Téléphone 0699727181

Consulter la carte

 licence Creative Commons CC BY + SA

Environnement (One Health), un moyen de revenir à la nature et au cœur !

Ateliers de pédagogie par la nature :

C'est une pédagogie tout-droit venue des **Forest School** ! En France, cette pratique est cadrée et doit répondre à sept points-clés (site RPPN). Différente de l'animation nature, **la pédagogie par la** nature (PPN) favorise un développement holistique de l'enfant, dans ses savoir-être, savoir et savoir-faire ! Les enfants y apprennent à être, plutôt que faire !

Et tout cela se joue lors d'activités proposées, comme sculpter une baguette magique (avec de vrais outils !), construire des cabanes, grimper aux arbres, la cuisine de la gadoue, le jeu libre, s'initier à des gestes et apprentissages primitifs, le sit-spot, suivre les traces d'animaux, etc., la liste est infinie !

>Au sein d'une coopérative d'activité en d'emploi (centre de formation).

Description de vos missions en ESE

Toutes les activités sont adaptées au public et ont pour objectifs le questionnement du lien avec la nature, celle du dehors et celle du dedans, la reconnexion à la nature et ses bienfaits sur la santé, l'écologie et l'écopsychologie pratiques.

Informations sur la structure

Type de structure:

Etablissement d'enseignement / formation

Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation
— Education, animation, médiation
— Animation de réseau, dialogue territorial
— Formation

Publics/participants

— Petite enfance (0-6 ans)
— Enfants (7-12 ans)
— Adolescents (13-18 ans)
— Jeunes (12-25 ans)
— Famille
— Parents
— Professionnels
— Élus
— Salariés
— Publics spécifiques (handicap, milieu fermé …)

Territoire d'intervention

— Départements

Territoire d’intervention (détails):

Isère et Trièves