

MÉDIATHÈQUE

Mise à jour de cette page :  
26/03/2024

## L'écoanxiété : Comment vivre avec ?

Nature et Santé, Santé-Environnement



Quelles sont les manifestations de l'éco-anxiété ? Comment vivre sereinement avec ? Emmanuelle Cheminat, éco-thérapeute, propose dans cette vidéo un éclairage sur le sujet.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Vidéo en ligne

**Année :**

2023

**Editeur :**

IREPS Bourgogne-Franche-Comté

### Voir la vidéo

<https://youtu.be/ErCvwJte80U?si=bzXP77hPZSF6vS>