Mise à jour de cette page :
12/11/2026

Séquences éducatives Planète CPS

Cette page vous permet d'accéder à l'ensemble des séquences éducatives qui ont été repérées ou élaborées spécifiquement pour ce dispositif pédagogique Planète CPS. Il s'agit donc de séquences favorisant le développement des compétences psychosociales dans une démarche d'éducation santé environnement.

> ***“Pour être probant, le développement des CPS doit s'inscrire dans la durée. Une seule séance ne suffit pas à développer les CPS des personnes. C'est une démarche qui s'inscrit dans le temps, la répétition et en cohérence avec les postures et valeurs des professionnels qui proposent et animent ces séquences.”***

Certaines activités ne peuvent pas être animées de manière ponctuelle et isolée. Si c'est le cas, cela est indiqué dans la fiche d'animation.

Si vous souhaitez avoir des idées de progression de séance, sous forme de plusieurs séances qui s'enchainent, nous vous invitons à consulter la page consacrée aux Parcours pédagogique | Agir ESE

Pour développer plus spécifiquement des compétences cognitives :

- Halte au biais de négativité !
- La complexité sans complexe
- L'étoile du changement
- Je m'appelle et j'aime... dans la nature
- Ce qui est important pour moi
- Une action dont je suis fier !
- Mes valeurs au service des enjeux environnementaux

Pour développer plus spécifiquement des compétences émotionnelles :

- Je me sens...quand
- Le parcours des émotions
- Le récit d'indignation
- Le mime des émotions vécues dehors

Pour développer plus spécifiquement des compétences sociales :

- Ce dont on dépend pour vivre
- L'éloge au non humain
- Le weekend idéal

Pour animer le temps de discussion après chaque activité CPS :

- Temps de discussion d'une activité CPS

Retour au sommaire