MÉDIATHÈQUE

Le guide des selfoods : des autoportraits alimentaires pour parler d'alimentation en classe !

L'association Réseau Marguerite a participé au développement d'un outil pédagogique, issu des mondes de la recherche et de l'art, pour capter les représentations des jeunes sur leur alimentation : les Selfoods.

Les selfoods c'est quoi ?

Contraction de *selfie* et de *food*, les selfoods sont des autoportraits alimentaires, des photos prises par les adolescents de leurs repas sur une période donnée, accompagnées d'un questionnaire : une forme d'enquête sur ses propres habitudes alimentaires. Ils permettent de partir du vécu des élèves pour interroger les enjeux agricoles et alimentaires : les différentes cultures alimentaire, la provenance des produits, le plaisir et la santé, les émotions, la commensalité...

Ce guide accompagne les enseignant.es dans la démarche pédagogique des selfoods. Nos objectifs sont :

- Faciliter la prise en main des selfoods, par les enseignant.es du secondaire (et autres publics intéressés par la démarche).
- Montrer les opportunités pour les enseignant.es d'utiliser les selfoods, une méthode originale d'investigation plaçant l'élève au centre de la réflexion, pour aborder divers sujets à propos de l'agriculture et l'alimentation.
- Proposer des idées de séances, ateliers et projets adaptables aux enseignant.es, dans un livrable disponible gratuitement sur les réseaux.

Le guide est ponctué de liens à d'autres séances pédagogiques du site du Réseau Marguerite, de documents utiles et de nombreuses ressources créées pour que chaque professeur.es puissent adapter son projet (voir lien au site de l'association).

Découvrir l'outil pédagogique

Reseau-Marguerite_Guide-Selfood-Web_compressed.pdf

Découvrir l'outil pédagogique

Cliquez ici pour avoir accès à plus d'informations sur le guide des selfoods et...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Découvrir des outilthèques

Format :
Outil pédagogique

Année :
2023

Editeur :
Réseau Marguerite