

Formation - L'écopsychologie en pratique

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature éco-anxiété

Formation qualifiante - L'écopsychologie en pratique : et si nous passions d'un moi égo-centré à un moi "écocentré"

PUBLIC Toute personne souhaitant développer de nouvelles pratiques en animation nature en intégrant "l'intériorité" des participants.

PRÉ-REQUIS Avoir déjà animé dehors avec un public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les fondamentaux de l'écopsychologie : histoire, personnes ressources, théorie, pratique....
- Développer un autre regard sur l'éducation à l'environnement en s'inspirant des peuples racines.
- Vivre des activités d'écopsychologie pratique.
- Découvrir des supports pédagogiques originaux en écopsychologie : les 3 cercles de la connexion au vivant, la roue des animaux, le chemin des 5 pierres.
- Faire évoluer sa pratique éducative en intégrant les principes de l'écopsychologie.

COMPÉTENCES, À LA FIN DE LA FORMATION JE SERAI CAPABLE DE :

- Intégrer les principes de base de l'écopsychologie dans son métier d'éducateur à l'environnement.
- Savoir utiliser quelques pratiques en écopsychologie pour les transporter dans son contexte professionnel.
- Développer des activités inspirées de l'écopsychologie.
- Savoir analyser et requestionner le sens de sa pratique.
- Encadrer le public en sécurité (spécificités du dehors).

PROGRAMME

Jour 1 : Faire son territoire

- Présentation de chacun : sa vision symbolique de la nature et de son métier.
- Vivre une activité pratique 1 à l'extérieur : la connexion à la Terre.
- Les principes de bases de l'écopsychologie : théories (les 3 cercles de la connexion au vivant); histoire et ressources.
- Vivre une activité pratique 2 à l'extérieur : la connexion au territoire.
- Découverte d'outils et méthodes pédagogiques.
- Partage et analyse du vécu commun.

Jour 2 : Faire "tribu"

- Découvrir "la roue des animaux".
- Vivre une activité pratique 3 à l'extérieur : la connexion aux "vivants".

Mise à jour de cette page :
11/07/2024

Type d'évènement

Formation

Date

du lundi 4 décembre 2023 au mercredi 6 décembre 2023

Publics :

Professionnels

Précisions :

Avoir déjà animé dehors avec un public

Lien externe

<https://www.euziere.org/?FormationEcopsychologie2023>

Personne contact

Marion Aguilhon
marion.aguilhon@euziere.org
04 67 59 97 37

Adresse

34730 Prades-le-Lez
France

Organisateur

- Les Ecologistes de L'Euzière

- Comment intégrer une démarche d'écopsychologie dans son contexte professionnel : partages, exemples....
- Vivre une activité pratique 4 à l'extérieur : la connexion à sa tribu.
- Partage et analyse du vécu commun.

Jour 3 : Faire “identité”

- Découvrir une démarche pédagogique progressive : les “5 pierres”.
- Vivre une activité pratique 5 à l'extérieur : la connexion à la nature globale.
- Comment intégrer une démarche d'écopsychologie avec différents publics.
- Vivre une activité pratique 6 à l'extérieur : la connexion à soi.
- Synthèse et bilan : comment la vision de chacun évolue.

MÉTHODES

- Alternance entre théorie et activités pratiques sur le terrain.
- Partage et cercle de parole sur les ressentis du groupe.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Le territoire et les êtres vivants qui le composent: la formation se déroulera majoritairement en extérieur

Ressources en écopsychologie ; mise à disposition d'ouvrages, revues, vidéos, documentaires, sites internet et Fiches pédagogiques...

FORMATEUR

HERVÉ BRUGNOT

DURÉE

3 JOURS, 21 HEURES

Informations complémentaires

Inscrivez-vous via le formulaire 2023 en ligne

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation