

## Mise à jour de cette page : L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner

03/11/2023

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Vidéo en ligne

**Année :**

2023

**Auteur :**

Ligue de l'Enseignement

En 2021 est parue la plus vaste étude sur l'éco-anxiété des jeunes de 16 à 25 ans dans la revue interdisciplinaire The Lancet Planetary Health.

Elle révèle que 45% des 10 000 jeunes interrogés déclarent ressentir de l'éco-

anxiété au quotidien. L'accélération et l'ampleur des impacts environnementaux

accentuent l'éco-anxiété des jeunes qui n'ont plus confiance en l'avenir et se

sentent impuissants face à l'inaction des gouvernements. De nombreux éducateurs

indiquent par ailleurs être en recherche de méthodes et ressources pédagogiques

pour proposer une réponse éducative à l'éco-anxiété des jeunes qu'ils

accompagnent.

**Aussi, dans le cadre du média « S'associer pour agir »,** La Ligue de

l'Enseignement a proposé une émission en direct « L'éco-anxiété des jeunes : la

comprendre et l'accompagner », le mercredi 17 mai dernier. L'invitée était Mme

Laelia Benoit, pédopsychiatre et chercheuse sur l'impact du changement

climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents. Elle a

partagé l'état de la recherche sur l'éco-anxiété et ses différentes formes

d'expressions chez les jeunes.

Elle a présenté également des leviers d'actions pour apporter une réponse

éducative à cette éco-anxiété.

### Voir la vidéo

*Le replay de la conférence*