

Mise à jour de cette page :  
03/11/2023

## L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Vidéo en ligne

**Année :**  
2023

**Auteur :**

Ligue de l'Enseignement

En 2021 est parue la plus vaste étude sur l'éco-anxiété des jeunes de 16 à 25 ans dans la revue interdisciplinaire The Lancet Planetary Health.

Elle révèle que 45% des 10 000 jeunes interrogés déclarent ressentir de l'éco-anxiété au quotidien. L'accélération et l'ampleur des impacts environnementaux accentuent l'éco-anxiété des jeunes qui n'ont plus confiance en l'avenir et se sentent impuissants face à l'inaction des gouvernements. De nombreux éducateurs indiquent par ailleurs être en recherche de méthodes et ressources pédagogiques pour proposer une réponse éducative à l'éco-anxiété des jeunes qu'ils accompagnent.

**Aussi, dans le cadre du média « S'associer pour agir »**, La Ligue de l'Enseignement a proposé une émission en direct « L'éco-anxiété des jeunes : la comprendre et l'accompagner », le mercredi 17 mai dernier. L'invitée était Mme Laelia Benoit, pédopsychiatre et chercheuse sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents. Elle a partagé l'état de la recherche sur l'éco-anxiété et ses différentes formes d'expressions chez les jeunes.

Elle a présenté également des leviers d'actions pour apporter une réponse éducative à cette éco-anxiété.

### Voir la vidéo

*Le replay de la conférence*