ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Formation : Regard psychosocial sur le changement de comportements : comprendre, se questionner, s'outiller

Santé-Environnement

Cette formation propose de questionner le changement de comportement avec les lunettes des sciences humaines et sociales et notamment une posture psychosociale.

Alors que les injonctions et actions visant au changement de comportements se multiplient ces dernières années, il y a un vrai enjeu à questionner nos pratiques et leurs effets. Nous vous proposons de réaliser ensemble un tour d'horizons de différentes propositions théoriques sur le changement de comportements qui seront discutées à partir du retour réflexif sur nos pratiques.

Objectifs pédagogiques

Objectif principal :

- Comprendre les enjeux psychosociaux qui entourent le changement de comportements.

Objectifs intermédiaires :

- Parcourir la diversité des théories et outils de changement de comportements, dans le champ de la psychologie sociale notamment.
- Prendre conscience de l'importance des effets de contexte et de dominations dans le changement de comportement et adopter une posture réflexive sur les théories et modèles existants.
- Être en mesure de se questionner sur les liens avec sa pratique professionnelle et envisager des pistes d'actions.

Public et prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel•les de l'EEDD et plus largement des personnes travaillant sur des enjeux de changement de comportements et intéressées par cette thématique. Il est intéressant d'avoir un projet en cours et/ou d'avoir déjà été formé (y compris autoformation) sur la question du changement de comportements.

Formatrices

- Cynthia CADEL, psychologue sociale, chercheuse et formatrice, association La Transverse & al.
- Marion EROUART, chercheuse, formatrice et consultante en psychologie sociale, association La Transverse & al.

Mise à jour de cette page :
27/01/2024

Type d'évènement

Date
du jeudi 14 décembre 2023 au vendredi 15 décembre 2023

Publics :
Professionnels

Lien externe
Agenda du Graine ARA

Personne contact

Noémie
HUBY
noemie.huby@graine-ara.org
09 72 30 04 90

Adresse

Maison de l'Environnement
14 avenue Tony Garnier
69007 Lyon
France

Organisateur

- **GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes**
  69002 Lyon

Programme détaillé

Coût / Tarif

Tarif professionnel : 300€/jour // Tarif individuel : 100€/jour