

# Les Secrets de la Nature

**Thématiques principalement traitées:**  Nature et Santé  Alimentation et Agriculture   
Eau  Santé-Environnement

L'association Les Secrets de la Nature réunit des scientifiques, notamment des microbiologistes, engagés dans la transmission de connaissances et d'expertise sur la santé et le Vivant.

Nous proposons des ateliers, animations et conférences accessibles à tous, explorant des thématiques essentielles comme le microbiote intestinal, l'axe intestin-cerveau, les maladies inflammatoires ou encore la santé intégrative.

Notre objectif est de sensibiliser aux solutions naturelles pour mieux manger sainement, en mettant en avant les bienfaits des probiotiques – que nous enseignons à produire via des ateliers de cuisine santé, tels que la lactofermentation – ainsi que la fabrication de produits sains à faire soi-même, comme les plantes et remèdes issus de l'herboristerie. Nous encourageons ainsi l'adoption de gestes simples et bénéfiques pour la santé au quotidien pour tout public.

## Description de vos missions en ESE

Nos microbiologistes développent des approches novatrices pour répondre aux défis sanitaires et environnementaux, avec un accent particulier sur l'alimentation, la santé, les perturbateurs endocriniens, les métaux lourds et la détoxification de l'eau et des sols."

## Informations sur la structure

### Type de structure:

Association du domaine de la promotion de la santé



### Principaux domaines d'activité

- Information, communication, sensibilisation
- Education, animation, médiation
- Conseils, expertise
- Ingénierie de projet
- Animation de réseau, dialogue territorial
- Formation

### Autre(s) domaine(s) d'activité

environnement

### Publics/participants

- Petite enfance (0-6 ans)

 Mise à jour de cette page :  
19/05/2025

### Personne contact

Cécilia  
TETARD  
[les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com](mailto:les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com)

### Adresse et contact

Adresse  
44 avenue Saint Lazare  
34000 Montpellier  
France

### Site web

<https://secretsdelanature.my.canva.site/>

### Email

[les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com](mailto:les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com)

 [Consulter la carte](#)

- Enfants (7-12 ans)
- Adolescents (13-18 ans)
- Jeunes (12-25 ans)
- Famille
- Parents
- Tout public

### **Territoire d'intervention**

- Intercommunalité
- Départements