

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Une alimentation saine et durable, une ambition réalisable ?

Santé-Environnement



La crise économique et l'inflation ont vu de nouveaux profils de citoyens bénéficier des aides alimentaires, comme les étudiants par exemple, force est de constater que la santé alimentaire passe au dernier plan dans les priorités.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Or, dans nos sociétés de plus en plus touchées par des maladies dites 'environnementales', des liens de cause à effet entre santé et alimentation ont été établis par des chercheurs.

**Format :**  
Podcast/Audio

Comment éviter les inégalités face à ces questions vitales? et assurer une sécurité alimentaire pour tous ? Quelles solutions sont d'ores et déjà avancées pour parvenir à une alimentation saine et durable pour les humains et pour la planète ? À quoi ressemblerait une démocratie alimentaire ?

**Année :**  
2023

**Editeur :**  
Radio France

### Consulter le site web

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/de-cause-a-effets-le-magazine...>