ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Pratiques EEDD & contexte environnemental anxiogène

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés
éco-anxiété

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Formation

Date
du lundi 12 décembre 2022 - 08:30 à partir de lundi 12 décembre 2022 - 08:30 au mardi 13 décembre 2022 - 16:30 à partir de mardi 13 décembre 2022 - 16:30

Publics :
Professionnels

Lien externe
https://tram66.org/qui-sommes-nous

Les « Tramontagnes », un temps fort du réseau

Il s'agit de deux journées en immersion, mobilisant tous les membres du réseau.
Elles répondent aux besoins individuels et collectifs de formation et permettent la création d'un projet collectif & font appel à des intervenants extérieurs.

Objectifs et moyens

- Approfondir et apprendre collectivement des pratiques, de l'analyse des pratiques : par le partage d'outils pédagogiques et savoirs-faire, la mise en situation
- Travailler à la transformation individuelle et structurelle des comportements pour faciliter et pérenniser le travail collectif et éducatif
- Définir une culture du faire ensemble en s'appuyant sur des valeurs communes et la participation et l'intelligence collective : en expérimentant un processus créatif de projet collectif

Au programme de l'édition 2022

Après une année perturbée, les Tramontagnes 2021 furent consacrées à des échanges de pratiques, fortement impactées par le contexte. Cela a permis de faire le point sur les pratiques EEDD et de faire émerger des besoins de formation en réseau.

Les constats

- contexte environnementale anxiogène ; suscite différentes réactions émotionnelles ou comportementales: dénis, angoisse, retour à la nature, renoncement...
- interrogation sur notre capacité à nous préserver dans nos professions, à adopter une attitude juste en situation d'animation
- au sein des acteurs EEDD, essor de pratiques dites « sensibles » pour accompagner les émotions vives et la reconnexion à la nature
- besoin d'informations/ de formation afin de (1) mieux prendre en compte le facteur « santé mentale » liée au contexte anxiogène & (2) d'adapter les pratiques et projets pédagogiques

Objectifs des Tramontagnes 2022

- comprendre les mécanismes de l'éco-anxiété
- analyser nos pratiques & partager nos expériences ; difficultés et leviers
- expérimenter les approches sensibles (artistique, psycho-corporelles, ...)
- enclencher une dynamique de projet en réseau

Personne contact

Sandrine
BEROT
Chargée de mission réseau
com@tram66.org
06 56 82 86 97

Adresse

Mas de la Coume
Carretera Coll de Jau
66500 Mosset
France

Organisateur

- **Tram'66**
  66350
  Toulouges

Fichier(s) attaché(s)

Télécharger le fichierTRAMONTAGNES 2022.pdf