

# Pratiques EEDD & contexte environnemental anxiogène

Nature et Santé Santé-Environnement

## Mots clés

éco-anxiété

## Les « Tramontagnes », un temps fort du réseau

Il s'agit de deux journées en immersion, mobilisant tous les membres du réseau. Elles répondent aux besoins individuels et collectifs de formation et permettent la création d'un projet collectif & font appel à des intervenants extérieurs.

## Objectifs et moyens

- Approfondir et apprendre collectivement des pratiques, de l'analyse des pratiques : par le partage d'outils pédagogiques et savoirs-faire, la mise en situation
- Travailler à la transformation individuelle et structurelle des comportements pour faciliter et pérenniser le travail collectif et éducatif
- Définir une culture du faire ensemble en s'appuyant sur des valeurs communes et la participation et l'intelligence collective : en expérimentant un processus créatif de projet collectif

## Au programme de l'édition 2022

Après une année perturbée, les Tramontagnes 2021 furent consacrées à des échanges de pratiques, fortement impactées par le contexte. Cela a permis de faire le point sur les pratiques EEDD et de faire émerger des besoins de formation en réseau.

## Les constats

- contexte environnementale anxiogène ; suscite différentes réactions émotionnelles ou comportementales: dénis, angoisse, retour à la nature, renoncement...
- interrogation sur notre capacité à nous préserver dans nos professions, à adopter une attitude juste en situation d'animation
- au sein des acteurs EEDD, essor de pratiques dites « sensibles » pour accompagner les émotions vives et la reconnexion à la nature
- besoin d'informations/ de formation afin de (1) mieux prendre en compte le facteur « santé mentale » liée au contexte anxiogène & (2) d'adapter les pratiques et projets pédagogiques

## Objectifs des Tramontagnes 2022

- comprendre les mécanismes de l'éco-anxiété
- analyser nos pratiques & partager nos expériences ; difficultés et leviers
- expérimenter les approches sensibles (artistique, psycho-corporelles, ...)
- enclencher une dynamique de projet en réseau

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier TRAMONTAGNES 2022.pdf](#)

Mise à  
29/01/2



### Type

Forma

### Date

du lur

08:30

décen

mardi

16:30

décen

### Publ

Profes

### Lien

<https://>

somm

### Person

Sandrin

BEROT

Chargé

[com@tr](mailto:com@tr)

06 56 8

### Adress

Mas de

Carrete

66500 M

France

**Organisateur**

•



**Tram'66**

66350 Toulouges



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

Nature et Santé

Changements climatiques

Eau

Santé-Environnement