

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Une alimentation plus durable en 10 questions : Faire évoluer notre assiette pour préserver l'environnement



ture

able

iné au grand public donne des éléments pour comprendre quels sont les impacts environnementaux liés à l'alimentation. Il propose des solutions pour agir, par exemple en changeant ses habitudes de consommation : choix des produits, lecture des dates de limites de conservation, choix de labels, modification des contenus des repas en introduisant plus de produits végétaux, chez soi ou au restaurant. Et pour éviter le gaspillage alimentaire, s'appuyer sur les dates limites de conservation.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Les personnes malvoyantes ou non voyantes peuvent consulter ce guide pratique sur le site de [HandiCaPZéro](https://handicapzero.org/). [d'après résumé d'auteur]

**Format :**

Brochure

**Année :**

2023

**Editeur :**

Agence de la transition  
écologique

**Consulter la brochure**

<https://librairie.ademe.fr/cadic/7370/guide-alimentation-plus-durable-10-questions>