

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Une alimentation plus durable en 10 questions : Faire évoluer notre assiette pour préserver l'environnement



ture

able

iné au grand public donne des éléments pour comprendre quels sont les impacts environnementaux liés à l'alimentation. Il propose des solutions pour améliorer nos habitudes de consommation : choix des produits, lecture des dates de péremption, choix de labels, modification des contenus des repas en introduisant plus de produits végétaux, chez soi ou au restaurant. Et pour éviter le gaspillage alimentaire, s'appuyer sur les dates limites de conservation.

Ressources pour
comprendre et transmettre

Les personnes malvoyantes ou non voyantes peuvent consulter ce guide pratique sur le site de [HandiCaPZéro](https://handicapzero.org/). [d'après résumé d'auteur]

Format :

Brochure

Année :

2023

Editeur :

Agence de la transition
écologique

Consulter la brochure

<https://librairie.ademe.fr/cadic/7370/guide-alimentation-plus-durable-10-questions>